

# TURNEN IN HESSEN



Ausgabe 203  
März 2022  
Einzelheft 3 €

VERBAND

**HTV-Showteam –  
Jetzt bewerben** – Seite 7

WETTKÄMPFE

**Rhönrad-Qualifikation  
für die WM** – Seite 10

HESSISCHE TURNJUGEND

**Tuju-Stars  
2022** – Seite 16

VERBAND

**Werde Volunteer beim  
Landeskinderturnfest!** – Seite 6

**VOLUN  
TEER**





Die Wetterauer Druckerei ist eine der modernsten Bogenoffsetdruckereien in der Region. Wir bieten Ihnen ein breites Leistungsspektrum rund um den Druck, um jedes gewünschte Produkt effektiv, hochwertig und kurzfristig produzieren zu können.

## WIR SIND IHR FULL-SERVICE-DIENSTLEISTER

- Produktion von Drucksachen ab der Auflage von 1 Exemplar
- qualitativ hochwertige Beratung zur Erzielung der besten Ergebnisse für Ihren Bedarf
- Grafikabteilung zum Satz Ihrer Druckobjekte sowie zur umfangreichen Bildbearbeitung
- Lettershop für die Personalisierung und den Versand an Ihre Kunden
- eigener Fuhrpark für die direkte und zuverlässige Auslieferung

## UNSER PLUS FÜR SIE:

**WD**-Druckprodukte sind garantiert CO<sub>2</sub>-geprüft und CO<sub>2</sub>-kompensiert

**Die Wetterauer Druckerei fördert seit Jahrzehnten Verbände, Vereine, sozial/kulturelle Einrichtungen und unterstützt den Denkmalschutz.**

**WD WETTERAUER  
DRUCKEREI**

61169 Friedberg • Am Kindergarten 1 • [www.wdfb.de](http://www.wdfb.de)

Print  kompensiert  
Ident-Nr. 118443

 **ovagNatur**  
MEIN ÖKO-TARIF.  
NACHHALTIG, SAUBER.



Lernen und Handeln für unsere Zukunft  
Mitglied in der Aktion  
„100 Unternehmen für den Klimaschutz“



## Impressum

### Herausgeber

Hessischer Turnverband e.V.  
Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt am Main

### Verantwortlich für den Inhalt

Hessischer Turnverband e.V.

### Redaktion

Milena Appel, Ann-Kathrin Oberst,  
Bettina Homburg  
Tel.: 06631 / 705-0  
Fax: 06631 / 705-22  
E-Mail: presse@htv-online.de

### Layout und Satz

Thomas Szameitpreuksch  
design13  
www.design13.de

### Bilder

Soweit nicht anders vermerkt, stammen alle  
Fotos, Bilder und Grafiken aus dem HTV-Archiv.

### Druck

Wetterauer Druckerei und Verlag,  
Am Kindergarten 1–3, 61169 Friedberg

Mit vollem Namen gekennzeichnete Beiträge  
stellen nicht in jedem Fall die Meinung des  
Hessischen Turnverbandes dar. Turnen in  
Hessen erscheint am 1. jeden Monats.  
Nachdruck aller Originalbeiträge ist nur mit  
ausdrücklicher Quellenangabe gestattet.

### Bestellung

Sanja Benci, s.benci@htv-online.de  
ISSN 1861-1338

### Abo-Preis

24,- Euro im Jahr; Kündigungsfrist jährlich,  
spätestens bis 30.09.

### Auflage 3.000

### Titelbild

Kai Peters

## EDITORIAL

# Mitmachen und mithelfen

Mit Zuversicht gehen die Organisator\*innen in den Endspurt der Planungen für das Landeskinderturnfest in Frankfurt-West. Wie meine Kollegin schon in der Februar-Ausgabe schrieb, gehen wir davon aus, dass sich die Corona-Lage zunehmend verbessern wird und wir alle zusammen ein schönes Fest erleben werden. Doch so ein Fest ist nur mit der Hilfe und Unterstützung vieler Freiwilliger zu stemmen. Und deshalb rufen wir alle auf sich als Volunteer zu melden. Denn nicht nur mitmachen macht Spaß. Mithelfen ist auch eine tolle Erfahrung.

In diesem Sinne wünsche ich viel Spaß beim Lesen!



**Bettina Homburg**  
Redaktion  
Turnen in Hessen

# Inhalt

- 4 Statement zum Landeskinderturnfest
- 5 Teilnehmen am Landeskinderturnfest – Buchung, Vorbereitung, An- und Abreise
- 6 12 Facts, warum du Volunteer beim Landeskinderturnfest 2022 werden solltest!
- 7 Sei dabei beim HTV-Showteam
- 8 Sind wir nicht alle ein wenig Retro?
- 10 Michael Kukis Deutscher Meister im Ski-Orientieren
- 10 Darmstädterinnen dominieren den ersten WM-Qualifikationswettkampf
- 11 Nächste Runde von #sportVEREINTuns startet
- 12 Die Winter-Edition der Akademie des Turnens findet erfolgreich ihren Abschluss
- 13 Drei Tage Fitness, Erholung und Gesundheit in der Natur
- 14 „Wir müssen dahin, wo die Leute sind!“
- 16 Jetzt Kampfrichter\*in bei TGM/TGW werden
- 16 Showgruppen-Wettkampf Tuju-Stars dieses Jahr in Ginsheim-Gustavsburg
- 17 Rallye durch die Halle
- 19 Turngaeue: Frankfurt · Werra





## Statement zum Landeskinderturnfest

**Liebe Landeskinderturnfestbegeisterte, liebe Vereinsverantwortliche,  
Übungsleiterinnen und Übungsleiter, liebe Eltern und Kinder,**

es sind noch rund drei Monate bis zum 10. Hessischen Landeskinderturnfest in Frankfurt-West. Dass wir im Juni ein ausgelassenes Kinderturnfest feiern werden, können auch wir uns zeitweise noch nicht so ganz vorstellen – auch weil die aktuelle Zeit komplett von der Omikron-Welle geprägt ist.

Aber sowohl die Politik als auch wir sind optimistisch, dass wir im Juni gemeinsam turnen, tanzen und lachen können. Welche Maßnahmen konkret gelten werden, können wir noch nicht abschließend sagen – das ist von den dann geltenden Regelungen in Hessen abhängig. Uns ist die Sicherheit der Teilnehmenden aber sehr wichtig, weshalb wir mit viel Verantwortung an die Planungen vor Ort herangehen.

Die letzten beiden Jahre haben gezeigt, dass die Inzidenzen im Sommer voraussichtlich deutlich sinken und auch die aktuellen Diskussionen über die nächsten Öffnungsschritte lassen uns optimistisch in Richtung Landeskinderturnfest blicken. Zusätzlich haben die hessischen Turnerinnen und Turner in den letzten zwei Jahren bewiesen, wie anpassungsfähig, verantwortungsvoll und diszipliniert sie im Miteinander sind. Deswegen sind wir zuversichtlich, dass wir uns alle im Juni sehen können und gemeinsam tolle und einzigartige Turnfestmomente erleben werden.

Auf [www.landeskinderturnfest.de](http://www.landeskinderturnfest.de) findet ihr alle wichtigen Informationen zum Kinderturnfest und zur Anmeldung. Bitte zögert nicht, uns bei Fragen zu kontaktieren.

Wir und unser Turnfestmaskottchen Eilo freuen uns auf euch!

Annalena & Chrissy

**Übrigens:** Um etwas in Turnfeststimmung zu kommen, hört gerne mal ins Turnfestlied 2022 rein. Es ist „Mehr davon“ von Lotte.





Das Landeskinderturnfest lädt zu vielen Wettkämpfen, Shows und Mitmachangeboten ein! Fotos: Benjamin Heller

# Teilnehmen am Landeskinderturnfest – Buchung, Vorbereitung, An- und Abreise

Du bist Übungsleiter\*in und möchtest mit deiner Gruppe gerne zum Landeskinderturnfest fahren? Du benötigst Hilfe für die ersten Schritte sowie weitere Informationen für die Vorbereitung im Vorfeld und vor Ort? Kein Problem, wir helfen dir! Wir geben dir einen kurzen Überblick und wichtige Hinweise für die Teilnahme am Landeskinderturnfest.

## Buchung

Als erster Schritt steht die Buchung bzw. die Anmeldung deiner Gruppe an. Die Anmeldung zum Landeskinderturnfest (LKTF) findet über das Gymnet statt. Dabei meldet sich nicht jedes Kind einzeln an. Alle Teilnehmenden müssen über einen Vereinsaccount angemeldet werden. Sofern im Verein noch keine Person über einen Vereins-Login zum Gymnet verfügt, kannst du diesen unter [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de) anfordern.

Bei der Meldung über den Vereins-Account müssen alle teilnehmenden Kinder und die Betreuungspersonen als Mitglieder im Verein mit Namen, Geburtsdatum und Adresse angelegt sein; falls Personen fehlen, müssen diese noch angelegt werden. Unter dem Menüpunkt „Turnfeste“ kannst du dann alle Teilnehmenden für das Landeskinderturnfest anmelden und einbuchen. Für jede gemeldete Person müssen Angaben zum Frühstück, zur Wettkampfteilnahme, zur Bestellung des LKTF-Shirts sowie des Bus-/Bahn-Tickets und zur Teilnahme

an den Mitmachangeboten gemacht werden. Die Angaben über die Teilnehmenden kannst du bis zum Anmeldeschluss am 27. April 2022 noch ändern.

## Anreise

Da vor Ort nur wenige Parkplätze zur Verfügung stehen, empfehlen wir dir und deiner Vereinsgruppe eine Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Das Landeskinderturnfest in Frankfurt-West ist entweder mit einer Direktverbindung oder über einen kurzen Umstieg am Frankfurter-Hauptbahnhof sehr gut mit dem Zug erreichbar. Auch gibt es gute Busverbindungen vor Ort. Falls bei der Anmeldung mit gebucht, könnt ihr für die Anreise das Bus- und Bahn-Ticket auf der Festkarte nutzen.

Die Anreise ist ab Freitag, 8:00 Uhr möglich, die ersten Wettkämpfe beginnen ab 12:00 Uhr. Dabei kann das gesamte Zeitfenster dazwischen zur Anreise genutzt werden.

## Vor Ort

Vereinsgruppen mit gebuchter Übernachtung schlafen in den umliegenden Schulen in Frankfurt-West. Der Weg bis zur Turnfestmeile und den einzelnen Wettkampfstätten ist nicht weit und beträgt maximal zwei Kilometer. Einige wenige Turnhallen liegen etwas weiter weg. Um zu den Wettkampfstätten und zur Turnfestmeile zu gelangen, können die (Sonder-) Buslinien vor Ort genutzt werden. Genaue Informationen zur Mobilität vor Ort gibt es an den Schulen und vorab unter [www.landeskinderturnfest.de](http://www.landeskinderturnfest.de).

## Verpflegung

Für alle, die in Schulen übernachten, ist das Frühstück inklusive. Das Mittag- sowie Abendessen muss selbst organisiert werden. Dafür stehen in den Hallen und auf der Turnfestmeile reichlich Verpflegungsmöglichkeiten zur Verfügung. Neben diesem Angebot wird es außerdem mehrere Wasserspender geben.

## Abreise

Am Sonntag muss deine Gruppe bis 12:00 Uhr ausgecheckt sein. Eine Gepäckaufbewahrung ist in der Nähe des Bahnhofs möglich, sodass ihr gemeinsam mit den anderen Turnfestteilnehmenden die Abschlussshow erleben könnt.

Wir konnten dir helfen? Super! Du brauchst noch mehr Informationen? Dann schau mal unter [www.landeskinderturnfest.de](http://www.landeskinderturnfest.de) vorbei! Hier findest du die offizielle Ausschreibung und alle weiteren wichtigen Informationen zum Landeskinderturnfest.

Du hast Fragen? Dann melde dich bei uns per E-Mail ([info@landeskinderturnfest.de](mailto:info@landeskinderturnfest.de)). Wir helfen dir gerne weiter!

Milena Appel



Die An- und Abreise zum Landeskinderturnfest mit einer Vereinsgruppe muss gut geplant sein.



## 12 Facts, warum du Volunteer beim Landeskinderturnfest 2022 werden solltest!

Hast du Lust bei einem der buntesten und bewegtesten Events des Jahres mitzumachen? Großartig, dann bist du bei uns genau richtig! Wir liefern dir zwölf Gründe, wieso du vom 17. bis 19. Juni in Frankfurt-West als Volunteer beim 10. Hessischen Landeskinderturnfest dabei sein solltest:

- V** erpflegung (weil, sind wir ehrlich, das ist das Wichtigste!)
- O** bermäßig viel Spaß
- L** euchtende Kinderaugen
- U** nterhaltsame und vielfältige Aufgabenbereiche
- N** eue Menschen kennenlernen
- T** -Shirt und weitere tolle Goodies
- E** ngagementbescheinigung
- E** rfahrungen und Erlebnisse sammeln
- R** eisekostenübernahme und kleines Taschengeld
- I** nteressante Shows und spannende Wettkämpfe
- N** atur pur in Frankfurt-West und am Main
- G** emeinschaft und tolles Team

Florian Krüger und Milena Appel

### Wir haben dich überzeugt?

Dann melde dich bei uns und werde Volunteer! Dafür musst du nur den QR-Code links scannen oder du gehst auf [www.landeskinderturfest.de/helfen/volunteers](http://www.landeskinderturfest.de/helfen/volunteers). Dort findest du neben der Anmeldung auch alle weiteren wichtigen Informationen zum Volunteering. Wir freuen uns auf dich!





## Sei dabei beim HTV-Showteam

Shows und Unterhaltung sind ein wichtiger Teil des Turnens. Deshalb möchte der Hessische Turnverband mit hessischen Tanzbegeisterten, Turner\*innen und Akrobat\*innen gemeinsam das HTV-Showteam zusammenstellen, um dem Turnen mit seiner Vielfalt ein modernes Gesicht zu geben und nach außen zu tragen. Um von Anfang an richtig durchzustarten, sollen die Bühnen der Weltgymnaestrada 2023 in Amsterdam die ersten Auftrittsorte sein.

### Das ist unser Plan mit dir

Du absolvierst im HTV-Showteam etwa acht bis zehn Trainingseinheiten zwischen April 2022 und Juli 2023. Zusammen erarbeiten wir eine tolle Choreografie für die Teilnahme an der Weltgymnaestrada 2023 in Amsterdam (30. Juli bis 5. August 2023). Die Weltgymnaestrada ist das größte internationale Turn-Breitensportfestival. Sie findet alle vier Jahre statt und wird auch als die „Olympischen Spiele der Vorführungen“ bezeichnet. Bei der Weltgymnaestrada geht es nicht um Wettkämpfe, sondern um das Zusammenkommen von Nationen aus aller Welt. Es geht um das Erleben, Entdecken und Kennenlernen neuer Trends aus anderen Ländern und die Präsentation eigener Shows.

### Voraussetzungen für das HTV-Showteam

- Du bist mindestens 16 Jahre alt.
- Du hast Showerfahrung in den Bereichen Akrobatik, Turnen, Tanzen (z. B. Modern, Jazz, Hip Hop, Breakdance), Gymnastik oder Rope Skipping.

Wenn du Lust hast Teil des HTV-Showteams zu werden, dann melde dich bis zum 13. März 2022 per E-Mail bei Meike Gall unter [m.gall@htv-online.de](mailto:m.gall@htv-online.de).

HTV

### Der Weg zur Weltgymnaestrada 2022

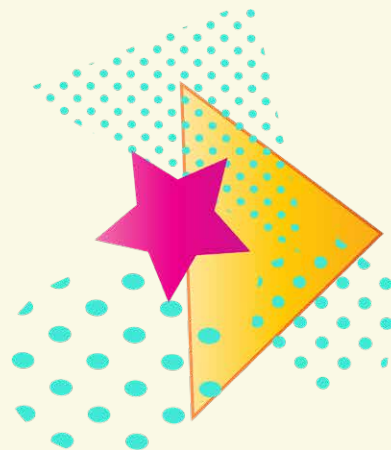
- **Anmeldung bis 13. März**
- **Erste Trainingstermine (jeweils nur einer der beiden Tage)**
  - 30. April oder 1. Mai
  - 2. Juli oder 3. Juli
  - 27. August oder 28. August
  - 24. September oder 25. September
  - 15. Oktober oder 16. Oktober
  - 3. November oder 4. November

#### Weltgymnaestrada

30. Juli bis 5. August 2023 in Amsterdam



# BACK TO THE EIGHTIES



## SCHU SCHREIBT

# Sind wir nicht alle ein wenig Retro?

Alle blicken zurück. Weil früher alles besser war. Da gab's keine Pandemie, da herrschte noch Zucht und Ordnung und da gab's noch Turner und Turnerinnen statt Turner\*innen. Die gute alte, heile Welt, die pflegen wir Turner\*innen gerne. Gerade im letzten Jahr, anlässlich unseres 75-jährigen Bestehens, füllte sich unser wundervolles, kleines Verbandsorgan mit Rückblicken, historischen Schauen und Abhandlungen zur Geschichte. Naturgemäß sozusagen, denn wir Turner\*innen mögen es ja irgendwie, uns in unseren durchaus bemerkenswerten Traditionen zu suhlen. Kaum kommt ein Jubiläum um die Ecke, schlagen wir zu, veröffentlichen Festschriften, machen Ausstellungen oder erfreuen unsere Mitglieder mit historischen Vorträgen. Es scheint fast so, als sei eine Art besonderes Retro-Gen in uns Turner\*innen einprogrammiert.

**Aber** auch abseits unserer besonderen turnerisch-genetischen Programmierung ist Retro oder Vintage sprichwörtlich in aller Munde, besser gesagt in aller Augen. Besonders bei der jüngeren Generation, der man ja gemeinhin eine gewisse Distanz zu den gängigen Arten von Rückschauen unterstellt. Dafür gibt es auch äußere Anzeichen, wie sonst lässt sich die vor gut 50 Jahren schon überdrüssige Schlaghose an den Beinen meiner Teenager-Tochter erklären? Ja klar, Vintage ist im Trend, Retro ist ein unübersehbarer Hype. Alles, was älter ist, erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Naja fast. Das trifft zumindest nur bedingt auf die Ausführungen des ergrauenden Autors zu, wohl aber auf seine Lagerbestände abgelegter Klamotten in alten Schränken auf Speichern und in Kellern. Um sie scharft sich die Nachkommenschaft, ringt um vergilbte Pulis aus den Neunzigern und mottenlöchrige Jogginghosen und Trainingsjerseys aus Schus Jugendtagen.

Wie könnte es auch anders sein – solche Trends spiegeln sich auch in unseren digitalen Alltag wider. Auf dem HTV-Instagram-Account zum Beispiel, da finden sich in zwangloser Reihenfolge sogenannte ...backs, an dem junge Leute an zurückliegende Ereignisse wie ein Turnfest vor 20 Jahren erinnern. Toll. Das gibt's auch automatisiert, erklärte mir neulich meine Tochter. So erinnert das eine oder andere soziale Netzwerk an Begebenheiten, die sich genau vor zwei, fünf oder zehn Jahren abspielten und per Foto und Kommentar ihren Einzug in die Welt von Zuckerbergs Meta-Welt gefunden haben.

Doch auch in Sachen bewegten Bildern fördert das Internet wahrlich wunderbares zutage. Zum Beispiel als meine Tochter fragte, ob ich eine rumänische Turnerin kenne, die irgendwie Nadja Kommanetschi oder so heiße. Sie habe da einen YouTube-Link zugeschickt bekommen, das wäre ja unterhaltsam (okay, sie wählte irgendein anderes Wort) und irre Retro!

So standen wir im Wohnzimmer und erfreuten uns auf dem 6-Zoll-Display ihres Handys der Stufenbarren-Kür von 1976. Was für ein Throwback! Für meine Tochter in eine Welt von kindlichen Turnerinnen mit erwachsener Eleganz und für mich ein Erinnern an eine Zeit voller sportlicher Unschuld, als Doping und Kindeswohl noch Fremdwörter waren. Doch trotz aller nötiger Distanz hat mich meine Tochter (wie sie sagt) angefixt. So erwische ich mich immer wieder vor YouTube, um mich durch die große, weite Retro-Welt des Turnens zu schauen mit unschlagbaren Höhepunkten wie „Turnen im Frauenturnverband“, einer 30-minütigen Doku aus dem Archiv des Schweizer Fernsehens, oder „Enorm in Form“, der ZDF-Aerobic-Stunde von 1984. Spätestens an dieser Stelle habe ich beschlossen, mich von der Retro-Welle abzuwenden, da hilft auch mein implementiertes turnhistorisches Gen nicht. Nein, früher war gar nichts besser. Zumindest optisch nicht. Im Gegenteil.



HTV-GALA

# Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

20 %  
HTV-Rabatt



# SPIRIT

TOURNEE  
2023

**Erstmalig mit  
Zusatztermin!**

10.01.2023, 19 Uhr

11.01.2023, 17 Uhr

## Kassel

ROTHENBACH-HALLE

16.01.2023, 19 Uhr

## Wetzlar

BUDERUS ARENA  
(ehem. Rittal Arena)

27.01.2023, 19 Uhr

## Frankfurt

FESTHALLE

### TICKETS & INFORMATIONEN

Mit dem HTV-Rabatt **HTV-S23** gibt es 20 % Rabatt auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter [www.feuerwerkderturnkunst.de](http://www.feuerwerkderturnkunst.de). Tickets vor Rabatt nach Verfügbarkeit zwischen 11 und 59 € zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.





## ORIENTIERUNGSLAUF

## Michael Kukis Deutscher Meister im Ski-Orientieren

Von den Deutschen Meisterschaften über die Mitteldistanz im Ski-Orientieren kehrte die kleine Delegation vom OSC Kassel und SC Helsa mit einer Goldmedaille zurück. Michael Kukis sicherte sich in der mit zahlreichen ehemaligen und amtierenden Deutschen Meistern stark besetzten Klasse der Herren 45 Jahre mit knapp einer Minute Vorsprung den Sieg.



Michael Kukis bei der DM Mittel im Ski-OL. Foto: Eike Bruns

Der frisch gekürte Deutsche Meister startete mit kleineren Fehlentscheidungen bei verschiedenen Routenwahlen in den Wettkampf, vermied im weiteren Rennverlauf jedoch größere Fehler. Kukis, der sich selbst als Skatingspezialist bezeichnet, kam der hohe Anteil an breiten Loipen entgegen. Insbesondere in den steilen Anstiegen konnte er sich von seinen Konkurrenten absetzen und erstmals im Ski-Orientieren einen Deutschen Meistertitel erlaufen.

Auch die übrigen Kassler Sportler kämpften bei guten Schneebedingungen und schönem Wetter am Landesleistungszentrum für Biathlon und Skilanglauf in Sonnenberg im Oberharz um jede Sekunde. Wie auch für Kukis, zahlte sich das Training auf dem Meißner für Helmut Blumenstein aus. Er sicherte sich bei den Herren 65 Jahre mit weniger als zwei Minuten Rückstand Rang zwei. Leon Kollenbach lief in der Herrenhauptklasse auf den vierten Platz, während Hendrik Holzhauser die Bronzemedaille aufgrund eines falsch gestempelten Kontrollpostens verpasste.

Die Kassler Ski-Orientierer freuten sich, dass der Wettkampf trotz der großen Planungsunsicherheit hinsichtlich Schnee- und Coronalage erfolgreich durchgeführt werden konnte und blicken gespannt auf die übrigen Wettkämpfe.

Sabine Rothaug

## RHÖNRADTURNEN

## Darmstädterinnen dominieren den ersten WM-Qualifikationswettkampf

Zum Auftakt des Rhönrad-Wettkampfjahres trafen sich die besten Rhönradturner\*innen Deutschlands in Illerkirchberg (bei Ulm), um dort den ersten Qualifikationswettkampf für die anstehenden Weltmeisterschaften in Dänemark auszutragen. Insgesamt werden zwei Qualifikationswettkämpfe geturnt, um die besten fünf Turner\*innen für das Nationalteam der Jugend- und Erwachsenenklasse zu ermitteln.



Sichtlich zufrieden mit ihrem Wettkampf war Sarah Metz, die sich eine gute Ausgangsposition für den zweiten Quali-Wettkampf erturnte. Foto: Stefan Serth

Beim Jugendwettkampf machte bereits Emma Gerlitz von der SG Grün-Weiß-Darmstadt ihre Ambitionen deutlich und setzte sich mit knappem Vorsprung vor Lea Gmeiner vom ausrichtenden Verein an die Spitze der Jugendturnerinnen. Ihre Vereinskameradin Lilia Lessel, die international bereits einige Erfolge feiern konnte, tat es Emma gleich und gewann mit einem starken Auftritt die Erwachsenenkonkurrenz. Der zweite Platz ging hier ebenfalls nach Hessen, und zwar an Sarah Metz vom SV Taunusstein, die einen sehr gelungenen Wettkampf turnte. Erfreulich ist ebenfalls das starke Ergebnis von Johanna Calmano aus Taunusstein, die als eine der Jüngsten in der Jugendklasse die Nerven behielt und auf dem vierten Platz landete. Enrica Krappatsch (ebenfalls aus Taunusstein) patzte leider in ihrer Spiraleübung, sodass für sie nur Platz acht heraus sprang. Doch auch für Enrica bleibt noch die Chance, sich beim zweiten Qualifikationswettkampf unter die Top 5 zu turnen. Die Erfahrungen aus den letzten Jahren zeigen, dass bei der zweiten Qualifikation noch mit so manchen Überraschungen zu rechnen ist, sodass es weiterhin spannend bleibt, wer schlussendlich die begehrten WM-Tickets lösen wird.

Sarah Metz



# Nächste Runde von #sportVEREINTuns startet

Die Marketingkampagne #sportVEREINTuns von Hessischem Turnverband und Landessportbund Hessen (lsb h) geht in die nächste Runde. Im Aktionszeitraum vom 15. März bis 7. April 2022 bieten beide Verbände zahlreiche Mitmachangebote und Informationsveranstaltungen zum Thema „Gesund mit Sport“ an.

**Am** Tag der Rückengesundheit startet das nächste Thema „Gesund mit Sport“ von #sportVEREINTuns. Ab diesem Tag können Vereine die Plakate und Social-Media-Vorlagen von der Plattform nutzen, um für ihre Gesundheitssportangebote zu werben.

Flankierend bieten beide Verbände digitale Veranstaltungsformate zum Thema „Gesund mit Sport“ an. So beginnt der Aktionszeitraum am 15. März mit der digitalen Reihe „Nachgefragt“ vom lsb h mit dem Schwerpunkt Rückengesundheit im Homeoffice. Daran schließt sich noch ein weiterer „Nachgefragt“-Termin am 29. März an. Dazwischen gibt es digitale Kursprogramme wie Faszielles Stretching oder Rücken, Aktive Kinetik und Mind Body Fitness, an denen Interessierte kostenfrei teilnehmen können.

Als große Mitmach-Aktion ist eine Burpee-Challenge geplant. Vereine können gemeinsam an dieser Challenge mitmachen (z. B. im Rahmen einer Trainingsstunde), indem sie sich filmen und danach das Video und ein Foto auf Instagram veröffentlichen. Für das beste Vereinsteam gibt es einen Preis zu gewinnen. Weitere Informationen zur Burpee-Challenge gibt es auf [www.sportvereintuns.de](http://www.sportvereintuns.de) und [www.lieblingsverein.de](http://www.lieblingsverein.de). Die

Challenge startet am 22. März. Auch der Online-Sprungtisch (digitales Austauschformat des HTV) widmet sich am 22. März dem Thema Challenges und wie man damit als Verein eigene Mitglieder und Traffic auf dem Social-Media-Kanal erzeugen kann.

Katharina Griesel

## #sportVEREINTuns-Vorlagen nutzen

Die Erstellung von Plakaten oder Flyern kostet viel Zeit. Mit den Werbemittel-Vorlagen der Kampagne #sportVEREINTuns minimiert der Verein sowohl den zeitlichen Aufwand als auch die damit verbundenen Kosten für professionelle Plakate, Flyer, Social-Media-Posts, etc. Unter [www.lieblingsverein.de](http://www.lieblingsverein.de) Werbemittel auswählen und einfach Vereinslogo und ggf. noch eigene Fotos hochladen. Fertig ist das Werbemittel!

#SPORT  
VEREINT  
UNS

GESUND  
MIT  
SPORT

Ihr habt tolle Vereinsangebote rund um das Thema Sport und Gesundheit? Ihr wollt, dass eure Mitglieder gesund und fit werden und bleiben? Dann werbt für eure Vereinsangebote, kreiert eure eigenen Werbeplakate, Postkarten oder Social Media Posts und nutzt dafür die Plattform

[www.www.lieblingsverein.de/sportvereintuns-vorlagen/sportvereintuns-hs.html](http://www.www.lieblingsverein.de/sportvereintuns-vorlagen/sportvereintuns-hs.html)

Darüber hinaus bieten wir euch zahlreiche und attraktive (Mitmach-) Angebote zum Thema „Gesund mit Sport“ in unserem Aktionszeitraum vom 15.03. - 7.04.2022. Mehr Infos unter [www.sportvereintuns.de](http://www.sportvereintuns.de) (Hessen)

# Die Winter-Edition der Akademie des Turnens findet erfolgreich ihren Abschluss

Auch in der vierten Runde wusste die Akademie des Turnens, die vom 20. bis 30. Januar 2022 als Winter-Edition stattfand, zu überzeugen: Mithilfe von mehr als 200 Workshops konnten 1.600 Teilnehmende begeistert werden. Insgesamt kam die Winter-Edition der Akademie des Turnens dabei auf mehr als 6.500 Workshop-Buchungen.

Ein voller Erfolg und eine tolle Bilanz, wie das Team der Akademie des Turnens nach Beendigung des letzten Workshop-Wochenendes festhielt. Die Teilnahmen sind dabei prozentual mit den Zahlen des Vorjahres gut vergleichbar, hatte das Team letztes Jahr noch insgesamt 22 Tage und rund 13.000 Workshop-Teilnahmen geschultert. „Letztendlich geht es uns aber nicht um die Zahlen, sondern darum, unseren vielen Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen die Möglichkeit zu geben, sich digital fortbilden zu können“, berichtet Liesa Fink, federführende Projektleitung seitens des HTV.

Dabei überzeugt nicht nur die einfache Art und Weise sich bequem von zu Hause fortzubilden, sondern erneut auch die Themenvielfalt der Winter-Edition. Neben typischen Turnsportarten wie Gymnastik, Tanz oder Rope Skipping konnten Interessierte auch viele Workshops aus dem Bereich Fitness und Gesundheit, Kinderturnen und Schneesport finden. Besonders beliebt und schnell ausgebucht waren vor allem Workshops zur Turnsportart Gerätturnen; hier verspricht das Team der Akademie, ein größeres Angebot im nächs-

ten Jahr zu schaffen.

Auch dieses Jahr gab es wieder sogenannte Highlight-Workshops, die live aus Karlsruhe eine unbegrenzte Teilnehmendenzahl zum Mitmachen einlud. Denn während so gut wie alle Workshops zahlenmäßig begrenzt waren, konnte in den Workshops um von Heike Meidinger und Co. am letzten Akademie-Wochenende jede Anmeldung entgegengenommen werden.

Mit dabei waren auch dieses Mal wieder überfachliche Themen wie Inklusion, Ernährung oder Kindeswohl, die ebenfalls gut oder sogar besser als im letzten Jahr gebucht wurden.

Die Teilnehmenden sind jedenfalls genau wie im letzten Jahr begeistert vom digitalen Format: „Eine super Auswahl an Workshops und ich lerne auch mal andere Referenten und Referentinnen kennen!“, lautete ein Feedback aus dem Teilnehmendenkreis. Eine weitere Teilnehmerin fügt hinzu: „Es ist toll, dass ich für eine Fortbildung zu diesen Pandemie-Zeiten nicht aus dem Haus gehen muss“. Projektleiterin Liesa Fink weiß das zu schätzen: „Natur-

lich soll das digitale Format nicht die Aus- und Fortbildungen in Präsenz ersetzen, aber es ist für viele eine tolle Ergänzung, um neuen Menschen sowie spannenden Themen zu lauschen und gleichzeitig Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung zu sammeln.“

Damit hat sich das digitale Format erfolgreich etabliert und ist für alle beteiligten Landesturnverbände nicht mehr aus der Jahresplanung wegzudenken. Denn das nächste Datum der Akademie des Turnens steht längst: Vom 20. bis 29. Januar 2023 soll die nächste Winter-Edition stattfinden. Die Planungen dafür laufen in kleinen Schritten bereits an, eine Einsicht ins Programm und die Buchung sollen dann ab dem 11. November 2022 möglich sein.

Eine weitere Fortbildungsmöglichkeit bietet aber in diesem Jahr auch noch der 6. Hessische Turn- und Sportkongress, und zwar in Präsenz. Vom 25. bis 27. November 2022 wird der etablierte Kongress in diesem Jahr in Frankfurt in der Otto-Fleck-Schneise seinen Neustart finden.

Milena Appel



Die Gerätturn-Workshops waren wieder besonders gefragt. Hier mit HTV-Trainerin Anja Rheinbay. Foto: Dorothee Franz





Nordic Walking im Fokus. Foto: pixabay

## Drei Tage Fitness, Erholung und Gesundheit in der Natur

Schon lange bietet der Hessische Turnverband (HTV) vielfältige und abwechslungsreiche Aus- und Fortbildungsmaßnahmen in vielen verschiedenen Bereichen an. Nun wird das Portfolio des HTV durch ein ganzes Wochenende voller Fitness- und Gesundheitsangebote ergänzt. Von Freitag bis Sonntag erleben die Teilnehmenden dieses Angebots ein buntes Programm, welches zur eigenen Erholung, aber auch zur Lizenzverlängerung genutzt werden kann. Nachdem das Fitness- und Gesundheitswochenende 2021 coronabedingt ausfallen musste, soll es nun vom 20. bis 22. Mai 2022 stattfinden.

Zwei sportwissenschaftlich qualifizierte Referent\*innen werden vom 20. bis zum 22. Mai 2022 (Freitag bis Sonntag) durch verschiedene Themengebiete des Gesundheitssports führen: Im Mittelpunkt wird die Vermittlung sowohl theoretischer als auch praktischer Inhalte zum Thema Nordic Walking stehen – der Fokus liegt dabei auf der korrekten Technikvermittlung sowie auf der praktischen Durchführung, nicht fehlen darf eine individuelle Fehleranalyse. Daneben wird es Einheiten zum Thema Wandern geben, inklusive der theoretischen und praktischen Vermittlung von Erste-Hilfe-Maßnahmen, dem Aufwärmen und möglichen Lockerungsübungen. Die Länge der gemeinsamen Wanderung liegt zwischen fünf und zehn Kilometern. Die Teilnehmenden können sich

die Wanderung frei auf den Samstag oder den Sonntag legen. Der dritte Themenkomplex befasst sich mit dem Bereich Fitness und Gesundheit. In zwei bzw. drei Einheiten werden theoretische Aspekte, z.B. zur Work-Life-Balance, Rückenschule oder zum Functional Training besprochen.

Um auch dem Wunsch nach Entspannung gerecht zu werden, findet das komplette Wochenende im Hotel Glockenspitze in Altenkirchen (Westerwald) statt, welches sowohl mit einem Wellnessbereich ausgestattet ist, als auch mit einer schönen, naturnahen Umgebung überzeugen kann. Neben den Nordic Walking- und Fitnessseinheiten, beinhaltet der Preis (299,90 Euro für Vereinsmitglieder, 349,90 Euro ohne Vereinsmitgliedschaft) ebenso eine Rundum-Vollverpflegung sowie zwei Übernachtungen in stilvoll eingerichteten Themen-Doppelzimmern. Mit der Teilnahme an allen Programmpunkten können insgesamt 16 Fortbildungslehreinheiten zur Verlängerung von Lizenzen auf der 1. und 2. Lizenzstufe erreicht werden. Eine Einreichung bei der jeweiligen Krankenkasse kann individuell versucht werden, eine (anteilige) Kostenübernahme durch die Krankenkasse kann jedoch nicht garantiert werden.

Alle Informationen sowie den Link zur Anmeldung zum Fitness- und Gesundheitswochenende gibt es unter [www.htv-online.de](http://www.htv-online.de).

Marianne Klopsch

### Alle Infos auf einen Blick

<b>Wann</b>	20.–22. Mai 2022
<b>Wo</b>	Hotel Glockenspitze in Altenkirchen (Westerwald)
<b>Kosten</b>	299,90 € (Vereinsmitglieder), 349,90 € (ohne Vereinsmitgliedschaft)
<b>Lizenzverlängerung</b>	bis zu 16 LE
<b>Infos &amp; Anmeldung</b>	<a href="http://www.htv-online.de">www.htv-online.de</a>

# „Wir müssen dahin, wo die Leute sind!“

## Christiane Schulmayer über den Journalismus von heute

In sozialen Medien gibt es nur Katzenvideos und schöne Fotos zu sehen? Nein, denn Social Media hat sich stark gewandelt: Inzwischen werden Plattformen wie Instagram und Facebook zunehmend zur Informationsvermittlung oder als Nachrichtenkanäle genutzt. Auch die Berichterstattung von (Turn-)Veranstaltungen findet vermehrt über Instagram, Facebook oder TikTok statt. Mit der Plattform hat sich auch die Erzählart verändert. Im Vergleich zur Zeitungs- und Onlineberichterstattung braucht es mehr als Text und Fotos. Häufig werden Videobeiträge und -sequenzen für eine moderne Berichterstattung genutzt. Eine, die sich damit bestens auskennt, ist HTJ-Vorsitzende Christiane Schulmayer. Sie arbeitet als Social-Media-Journalistin für den Hessischen Rundfunk und gibt uns einen kleinen Einblick, wie Journalismus und Social Media zusammenspielen.



Christiane Schulmayer ist in ihrem beruflichen Alltag als Social-Media-Journalistin unterwegs. Foto: privat

**Hallo Chrissy! Du kennst sowohl den klassischen Zeitungsjournalismus als auch den „modernen“ Journalismus auf Social Media. Aktuell bist du vor allem in letzterem tätig. Worin liegen für dich die genaueren Unterschiede?**

Ich will zunächst ein paar Gemeinsamkeiten hervorheben. Denn egal, auf welcher Plattform wir uns bewegen, eines bleibt gleich: Es geht darum, Geschichten gut zu erzählen und die Aufmerksamkeit der Rezipient\*innen zu gewinnen. Wie das wiederum passiert, ist je nach Plattform unterschiedlich. Auf Social Media sind die ersten Sekunden die, die entscheiden, ob ein Beitrag überhaupt weiter angeschaut wird. Wir müssen also die Message richtig gut auf den Punkt bringen und jedes Mal ein kleines Feuerwerk abbrennen.

**Wie beeinflusst diese Art von modernem Journalismus deine Arbeitsweise?**

Komplett. Meine Redaktion hat ihren Fokus auf Instagram gerichtet. Wir diskutieren auch viel innerhalb der Redaktion und fragen uns: Was bewegt die Menschen, die unsere Seite abonniert haben, gerade? Wann nutzen sie

Instagram und wie können wir dort ihre Aufmerksamkeit gewinnen? Das heißt bei jedem Thema überlege ich direkt: Wie könnten wir das am besten umsetzen? Als Video, als Foto-Swipe, als Story oder als Reel? Gibt es gutes Bild- oder Videomaterial? Wie könnte eine gute Headline lauten? All das begleitet mich täglich bei meiner Arbeit.

**„Mobile Reporting“ gehört zum Alltag eines\*einer modernen Journalist\*in. Was können wir darunter verstehen? Welche Vorteile bietet es?**

Mobile Reporting bedeutet, dass ich für meine Berichterstattung unterwegs bin und ausschließlich mit dem Handy (= mobile) arbeite. Damit bin ich besonders flexibel und bin nicht auf weitere Technik angewiesen. Ich drehe damit vielleicht Szenen für ein Video und schneide es auch direkt am Handy. Ich fotografiere, mache die Bildbearbeitung in einer App. Das Ganze kann ich dann auch direkt auf YouTube oder Instagram veröffentlichen. Dadurch kann ich quasi arbeiten, wo ich will, und bin an keinen festen Arbeitsplatz bzw. dessen Equipment gebunden.

**Welche Chancen siehst du in der modernen Berichterstattung über Social Media?**

Wir müssen dahin, wo die Leute sind! Ich

glaube, dass viele Menschen nicht mehr über die traditionellen Medien wie Zeitung, Fernsehen und Radio erreicht werden können. Insbesondere junge Menschen nutzen Online-Medien und Social-Media-Plattformen wie Instagram auch, um über aktuelle Diskurse und Nachrichten informiert zu bleiben. Hier müssen sowohl die Medien als auch die Sportlandschaft präsent sein, um wahrgenommen zu werden. Außerdem ist es auch für das Ehrenamt ein wunderbarer Weg, jungen Engagierten die Möglichkeit zu geben, kreativ zu werden und sich einzubringen.

**Warum sollten wir das klassische „Schreiben“ aber trotzdem nicht ganz aus den Augen verlieren?**

Für mich stellt Schreiben eine grundlegende Medienkompetenz dar. Auch auf Social Media haben wir immer eine „Caption“ – so nennt man den Text, der bei den Posts steht. Hier können wir tiefgreifende Informationen unterbringen oder Dinge genauer erklären. Selbst wenn es in Zukunft vielleicht keine gedruckte Tageszeitung mehr geben wird, Text wird immer da sein – im Online-Journalismus auf den Webseiten ebenso wie auf Social-Media-Plattformen.

Das Interview führte Milena Appel

## Jetzt anmelden zur inklusiven Medienwerkstatt

Du bist interessiert an moderner Berichterstattung? Du willst lernen, wie du von Veranstaltungen in Form von Text, Bild und Video berichtest? Du bist zwischen 14 und 26 Jahren alt? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir laden dich herzlich zur (inkluisiven) Medienwerkstatt vom 22. bis 24. April 2022 der Hessischen Turnjugend ein. Hier erlernst du gemeinsam mit anderen medieninteressierten Jugendlichen praxisnahe Inhalte aus den verschiedenen Bereichen der modernen Öffentlichkeitsarbeit. Alle Informationen und die Anmeldung findest du auf [www.htj.de](http://www.htj.de).



# Lü

## ÖFFNET DIE TÜR ZU NEUEN WELTEN

Bei der App Puzz können Kinder verschiedene Bilder, Karten und Wahrzeichen zusammen puzzeln. Jedes Feld dreht sich durch einen Treffer mit einem Ball um 90 Grad. Das Team, das als erstes das Bild wieder in Ordnung bringt, gewinnt.



Im Spiel Galactic soll im Team die Erde so lange wie möglich vor den Asteroiden geschützt werden. Bei jedem Treffer mit einem Ball lösen sich die Asteroiden auf und die Schwierigkeitsstufe wird erhöht.

Interaktive Projektionsfläche als Touchscreen

Interaktiver 3D Touch Wandprojektor für

Vereine, Schulen und Sporthallen

Bespielbar mit über 40 Programmen

EXKLUSIV BEI

# BENZ<sup>®</sup>SPORT

SCHULSPORT | BREITENSport | LEISTUNGSSPORT | GYMNASTIK | FITNESS | THERAPIE

D-71364 Winnenden | Tel. 07195 6905-0 | info@benz-sport.de | www.benz-sport.de

## Jetzt Kampfrichter\*in bei TGM/TGW werden

Ihr habt unseren Bericht zu der Sportart TGM/TGW bzw. TGW Open in der letzten TiH-Ausgabe mit Interesse verfolgt? Ihr seid neugierig geworden und seid vielleicht schon dabei, eine Gruppe zu gründen? Dann aufgepasst: Vom 22. bis 24. April 2022 bieten wir für alle Interessierten eine Fortbildung für Kampfrichter\*innen aus den Bereichen TGM/TGW/SGW und Kids-Cup an.

Der Lehrgang dient dem Erlangen oder aber der Erhaltung der Landeskampfrichterlizenz (B-Lizenz) im Bereich TGM/TGW/SGW/Kids-Cup. In der jährlich stattfindenden Fortbildung werden je nach Bedarf und Jahr thematisch unterschiedliche Disziplinen angeboten.

Die Wettkämpfe aus TGM/TGW/SGW und Kids-Cup sind vor allem durch ihre Vielseitigkeit gekennzeichnet. Eine Mischung aus messbaren Disziplinen, wie Staffellauf oder Medizinballweitwurf und nicht messbaren Disziplinen, wie Turnen, Tanzen oder Singen, stellen eine besondere Herausforderung für alle

Gruppen dar, ermöglichen aber auch eine Fokussierung auf die Stärken eines jeden Teams.

Mehr Informationen zum Gruppenwettkampf und die Anmeldung zum Kampfrichter\*innen-Lehrgang gibt es auf [www.htj.de](http://www.htj.de).

### Auf einen Blick

<b>Datum</b>	22.–24. April 2022
<b>Ort</b>	Turnzentrum Alsfeld
<b>Kosten</b>	60,00 Euro
<b>Anmeldeschluss</b>	27. März 2022
<b>Anerkennung</b>	8 LE

Milena Appel



Die Kampfrichter\*innen bewerten beim Gruppenwettkampf neben sportlichen Disziplinen auch Gesang und

Tanz. Foto: Benjamin Heller

## Showgruppen-Wettkampf Tuju-Stars dieses Jahr in Ginsheim-Gustavsburg

Am Wochenende des 14./15. Mai 2022 findet endlich wieder ein Landesfinale des beliebten Showwettkampfs in Hessen statt. Nachdem in den vergangenen zwei Jahren pandemiebedingt kein Tuju-Stars-Landesentscheid ausgerichtet wurde und der Showwettkampf im November 2021 endlich sein Comeback feiern durfte, richtet die Hessische Turnjugend nun zusammen mit der TSV Ginsheim das Landesfinale in Ginsheim-Gustavsburg aus.



Beim Showgruppen-Wettkampf Tuju-Stars präsentiert jede Gruppe vielfältige Elemente aus Turnen, Tanz und Akrobatik. Foto: HTJ

Teilnehmen können (junge) Showgruppen, die ihr Können und ihre Show vor Zuschauer\*innen präsentieren und sich mit anderen Gruppen messen möchten. Jede Gruppe präsentiert dabei eine eigene kreative Geschichte aus

Tanz, turnerischen Elementen und einer bunten Vielfalt aus weiteren Gestaltungsmöglichkeiten. Eine Jury bewertet die Originalität, den Schwierigkeitsgrad, die Kostüme und weitere Kriterien der Choreografie.

Die Teilnahme ist für Gruppen aus allen Fachbereichen des Hessischen Turnverbandes möglich. Teilnehmen können also sowohl Tanz- als auch Akrobatik- und Turngruppen, aber auch Rope Skipper\*innen und andere Show-Teams. Das beste Team des Tuju-Stars Landesentscheids ist für das Bundesfinale 2022 beim TV Forst (Baden) am 10. September 2022 qualifiziert. Es gibt beim Landesfinale in Ginsheim-Gustavsburg aber auch die Möglichkeit, außer Konkurrenz zu starten.

Die offizielle Ausschreibung zum Showwettkampf finden interessierte Showgruppen unter [www.htj.de](http://www.htj.de). Eine Anmeldung zum Wettkampf ist nur über einen Verein und bis zum 17. April 2022 über das GymNet möglich.

Aufgrund der immer noch herrschenden Corona-Pandemie behalten sich die Veranstalter vor, das genaue Datum, den Zeit- und Ablaufplan sowie ein Hygienekonzept für die Veranstaltung erst nach Anmeldeschluss am 17. April 2022 zu veröffentlichen sowie die Veranstaltung als digitalen Wettkampf durchzuführen oder ganz abzusagen.

Die Hessische Turnjugend freut sich auf die Teilnahme der Showgruppen und auf einen tollen sowie vielfältigen Wettkampf.

Milena Appel



## ÜBUNGSSTUNDE DES MONATS

# Rallye durch die Halle

Wenn die ersten Trainingseinheiten nach der langen Zeit zu Hause wieder in der Turnhalle stattfinden, haben die meisten Kinder sicher vergessen, wie die Turnhalle aussieht. Deshalb oder einfach, weil es eben eine Menge Spaß macht, haben wir uns für diese Übungsstunde eine kleine Rallye ausgedacht, die ihr auf eure Sporthalle anpassen könnt:

**Alter: 7 bis 10 Jahre**

## Material

Ihr benötigt neben der Kenntnis der Räumlichkeiten eurer Turnhalle noch Sprungseile, Reifen, Matten oder einen Bodenläufer, einen Ball, Stifte, eine Augenbinde und Hütchen oder andere Hindernisse.

## Vorbereitung

Einerseits können kleine Stationen in der Halle aufgebaut werden, welche die Kinder suchen und bewältigen müssen. Andererseits werden ausgedruckte Rallye-Zettel benötigt, damit jedes Kind die Aufgaben vor sich hat. Alternativ kann auch ein großes Plakat mit den Aufgaben in der Halle aufgehängt werden, so dass die Kinder jederzeit nachlesen können, welche Aufgaben sie noch erledigen müssen.

## Ablauf

Die Kinder bekommen entweder den vorgefertigten Zettel zum Ausfüllen oder das Plakat in der Halle erläutert. Sie können entweder zu zweit oder in Kleingruppen die Rallye machen. Natürlich können Aufgaben, die nicht zu der eigenen Halle passen, weggelassen und/oder neue Aufgaben hinzugefügt werden.

**Tipp:** Es ist sinnvoll, wenn ihr die ganze Halle für euch habt.

## Variation

Wenn die Hallenrallye als Aufwärmspiel genutzt werden soll, dann kann die Rallye auf Zeit gespielt werden. Wer zuerst alle Aufgaben erfüllt hat, hat gewonnen. Dafür braucht ihr nur Start- und Endzeit mit auf den Zettel zu schreiben. Je nach Alter und Hallengegebenheiten können außerdem die Aufgaben beliebig angepasst werden.

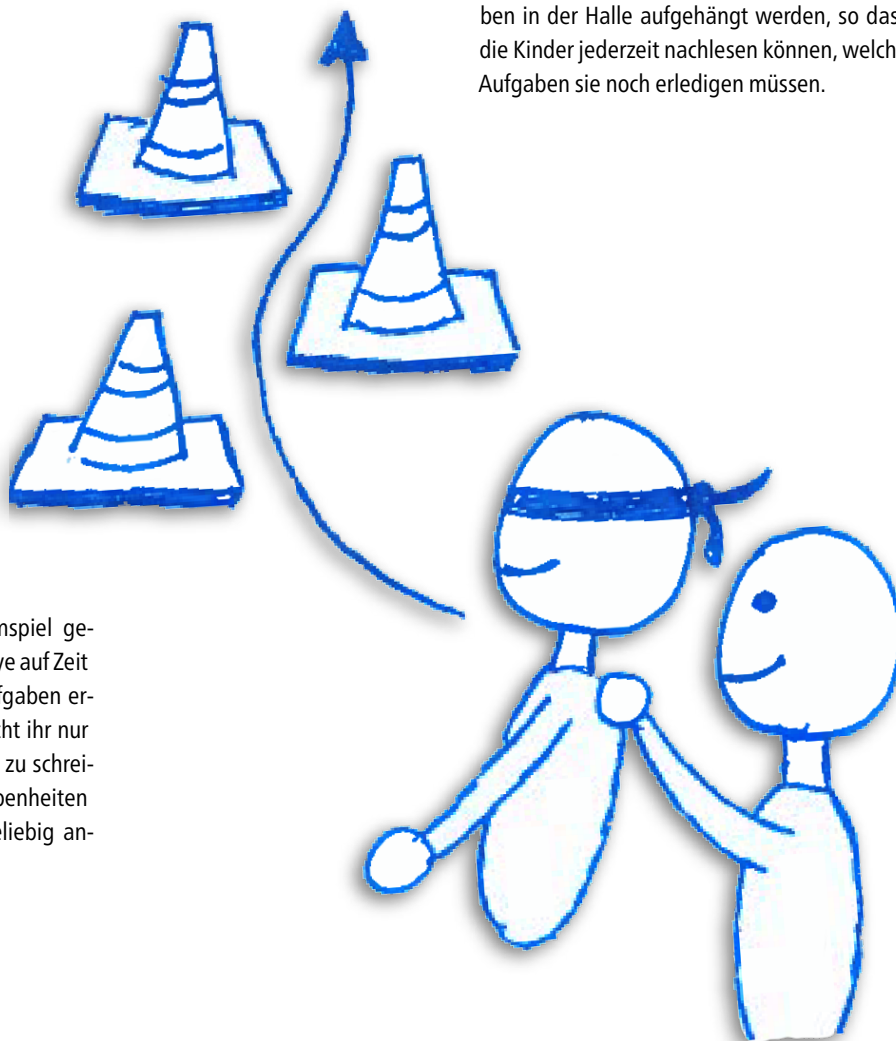


Bild 1

## Mögliche Aufgaben

- 1 Suche alle Notausgangsschilder.  
Notiert, wie viele es gibt: \_\_\_\_\_
- 2 Findet in der Halle die Station mit Reifen auf dem Boden. Springt einmal auf einem Bein in jeden Reifen und mit dem anderen Bein zurück (s. Bild 1).
- 3 Geht in eine Ecke der Halle und macht Purzelbäume über die Mattenbahn (an der kurzen Hallenwand).  
Wie viele Purzelbäume habt ihr (gemeinsam) gemacht: \_\_\_\_\_
- 4 Sucht euch einen Ball, der irgendwo auf dem Hallenboden liegt. Geht vier Schritte auseinander und werft euch den Ball fünf Mal zu, ohne, dass er auf dem Boden aufkommt.
- 5 Zählt die Treppenstufen, die zur Hallentür/Eingangstür führen.  
Wie viele sind es?: \_\_\_\_\_
- 6 In der Halle verteilt liegen Springseile. Findet zwei Springseile und springt jede\*r sieben Mal.
- 7 Findet zwei neue Partner\*innen und macht jeweils vier Sprünge über ein großes Seil, welches von den anderen beiden geschwungen wird.
- 8 Werft einen Blick in den Geräteraum, und malt ein Gerät eurer Wahl ab.  
Deine Zeichnung:
- 9 Sucht euch jeweils einen neuen Partner und geht gemeinsam zu den Hütchen, die in der Halle stehen. Nehmt eine Augenbinde und führt euch gegenseitig einmal durch den aufgebauten Parkour.
- 10 Sucht euch die orangene Linie/Außenlinie, die einmal um die ganze Halle führt und lauft sie einmal gemeinsam ab.
- 11 Schreibt eure Namen auf das Blatt, findet eure\*n Trainer\*innen und gebt ihr\*ihm dieses Blatt ab  
Dein Name: \_\_\_\_\_

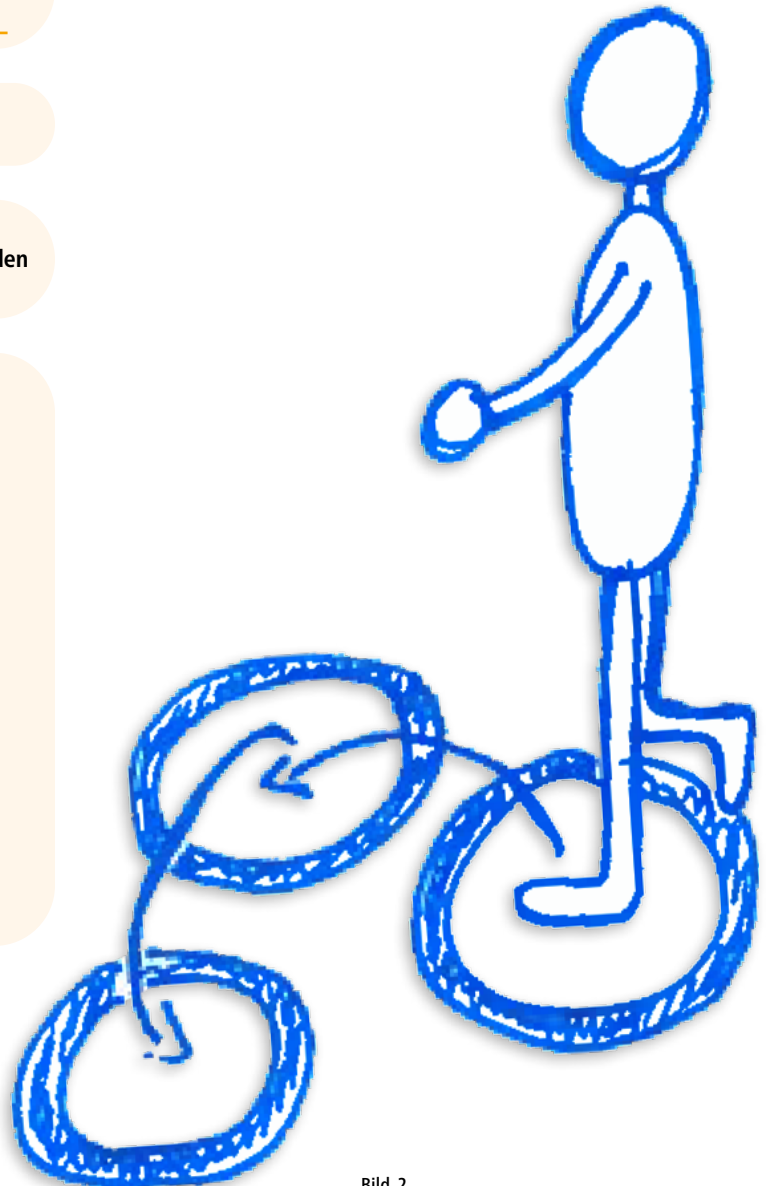


Bild 2



## 19 Turngau Werra

Turngau Werra e. V.  
Raiffeisenstraße 22  
37218 Witzzenhausen  
Tel.: 05542/5029337  
weidner@turngau-werra.de  
www.turngau-werra.de

### Wertschätzung gefragt!

Der Turngau Werra hatte unter dem Motto „Winterblues? Mit uns nicht!“ Übungsleiter\*innen, Vereinsverantwortliche und Interessierte zu einem Info- und Austauschtreffen eingeladen. Ursprünglich als Präsenzveranstaltung geplant, musste es coronabedingt virtuell stattfinden, was offensichtlich einige von der Teilnahme abhielt. So war es ein überschaubarer Kreis von Teilnehmer\*innen, die aber „auf ihre Kosten kamen“. Sie bekamen einen Überblick über die bevorstehenden Aus- und Fortbildungen in der Region, nicht nur vom Turngau, sondern auch vom Landessportbund. Derzeit laufende Angebote und Förderprogramme zur Unterstützung der Vereine wurden vorgestellt. Andrea Müller von den Sportfreunden Bad Sooden-Allendorf brachte die Teilnehmenden mit einer kurzen Praxiseinheit Faszientraining zum Schwitzen vor dem Bildschirm.

Nach der Pause stand das Thema „Wertschätzung für die Arbeit von Übungsleitenden“ durch die Vereine im Mittelpunkt der Diskussion. Einigkeit bestand darüber, dass ohne die vielen gut qualifizierten und engagierten Übungsleitenden der Gymnastik- und Gesundheitssportgruppen viele Vereine zu machen müssten. Gerade diese Gruppen würden jedoch oft in Mehrspartenvereinen, deren Schwerpunkt auf „öffentlichkeitswirksamen“ Ballsportarten liegt, weniger wahrgenommen und wertgeschätzt. Als eine Möglichkeit, mehr Aufmerksamkeit auf Übungsleitende zu lenken, wurde vorgeschlagen, junge Leute, die kürzlich ihre Übungsleiter-Lizenz erworben

haben, für die Presse und die sozialen Medien zu interviewen und zu portraituren. Auch Portraits von ganzen Vereinsgruppen mit ihren Übungsleiter\*innen wären denkbar. Die Verantwortlichen von Turngau und Sportkreis wollen weiter an diesem Thema dranbleiben und die vorgeschlagenen Ideen umsetzen.

Natalie Runge, seit dem 1. Februar 2022 neue HTV-Regionalreferentin in der Region Nord und zuständig für die Turngaue Werra und Fulda-Werra-Rhön, war in der ersten Hälfte des Nachmittags als Gast dabei und konnte einen ersten Eindruck von der Arbeit im Turngau gewinnen.

Magdalena Weidner

## 03 Turngau Frankfurt

TG Frankfurt am Main e. V.  
Finthener Weg 1 · 65936 Frankfurt  
Tel.: 069/34 82 66 72  
Fax: 069/346256  
geschaeftsstelle@turngau-frankfurt.de  
www.turngau-frankfurt.de

### Steffi Soßdorf hinterlässt eine große Lücke

Die Prinzessin der Kinderherzen ist von uns gegangen. Die Kinder lagen ihr am Herzen. Ihr Leben lang engagierte sie sich auf vielfältige Weise dafür. Jetzt verstarb Stefanie Soßdorf von der TG Schwanheim völlig unerwartet im Alter von 51 Jahren und hinterlässt nicht nur in ihrer Familie eine große Lücke. Aber Steffi wäre nicht Steffi, wenn das Positive nicht herausragen würde. Die Spuren, die sie hinterlässt, wirken weiter.

Seit 1975 war sie sportlich aktiv in den Vereinen VfL Goldstein, Niederräder TG, Orplid Frankfurt und TG Schwanheim. Schon früh kam das ehrenamtliche Engagement hinzu als Jugendleiterin, Übungsleiterin (seit 1994), erste Vorsitzende der Turnjugend Frankfurt (1997–2004), Vorstandsmitglied Kommunikation und Medien des Turngau Frankfurt (2012–2017), und zuletzt als Integrationsbeauftragte der Lebenshilfe Frankfurt. Ausgezeichnet wurde sie mit der silbernen und goldenen Ehrennadel des HTV.

Großen Rückhalt erfuhr sie durch ihre Familie. Ihr Mann Darius und die Kinder Marcus und Carina teilten ihr sportliches Engagement. Darius führte mit Steffi gemeinsam die Frankfurter Turnjugend und beide spielten Volleyball. Sohn Marcus hat sich dem Schießsport verschrieben und schon mehrere deut-

sche Meisterschaften errungen. Tochter Carina schwärmt für den Schwimmsport. Allen gemeinsam ist die Liebe zum Sport und der Gemeinschaft.

Und für die Gemeinschaft warb und engagierte sich Steffi Soßdorf, vor allen Dingen für die Kinder, die außen vorstehen. Inklusion war mehr als ein Steckenpferd, es war ihre Passion. „Nicht um den heißen Brei reden, sondern machen“, damit sorgte sie dafür, dass eingefahrene Wege verlassen wurden und Neues entstand.



Stefanie Soßdorf. Foto: privat

Wenn etwas nicht so richtig lief, richtete sie andere mit dem Motto „Wenn du hinfällst, aufstehen – Krönchen geraderücken und weitermachen“ wieder auf. Worte, die hoffentlich ihrer Familie in dieser schweren Zeit weiterhelfen. Dies gilt auch für die Vereine und Institutionen für die Steffi ehrenamtlich wirkte.

Michael Sittig

## Redaktionsschluss

April-Ausgabe  
von Turnen in Hessen

10. März



spannende Wettkämpfe



10.  
HESSISCHES  
LANDES  
KINDER  
TURNFEST  
17.-19. JUNI 2022

Frankfurt-  
West

begeisternde Shows

vielfältige Mitmachangebote