



Pressemitteilung Nr. 03

Purzelbaum-Challenge des Hessischen Turnverbands soll Kinder in Bewegung halten

In Zeiten fehlenden Sportunterrichts, geschlossener Sportstätten und abgesagten Vereinsaktivitäten gilt es, alternative Bewegungsangebote für Groß und Klein zu finden. Der Hessische Turnverband (HTV) hat sich daher gemeinsam mit der Hessischen Turnjugend (HTJ) einige Angebote überlegt, mit denen es Kindern und Eltern zu Hause leichter fallen soll, sich zu bewegen.

Anlässlich des Welttages des Purzelbaums, der jährlich am 27. Mai stattfindet, haben HTV und HTJ im Rahmen der Offensive Kinderturnen des Deutschen Turner-Bunds die Purzelbaum-Challenge für Vereine und Schulen ausgerufen. Damit sollen nicht nur Kinder und Jugendliche, sondern ganze Familien in Bewegung gebracht werden. Vereinsmitglieder sind aufgerufen, für ihren Verein möglichst viele Purzelbäume – sei es im eigenen Wohnzimmer, im Garten oder während eines Spaziergangs – zu machen, zu sammeln und zu dokumentieren. Jeder Purzelbaum zählt zwei Meter – das gemeinsam gesetzte Ziel ist die imaginäre Weltumrundung. Je mehr Purzelbäume bis zum 27. Mai gemacht und bis spätestens 1. Juni bei der Hessischen Turnjugend eingereicht werden, umso besser. Mit der Challenge können Vereine dabei zusätzlich auch noch einen hochwertigen Air-Floor 2020 der Firma Airtrack gewinnen. Die Schule, die am Ende die meisten Purzelbäume zur Weltumrundung beiträgt, gewinnt einen Sport- und Aktionstag mit der Hessischen Turnjugend, der, sobald es wieder möglich, erlaubt und sicher ist, für alle Schüler*innen und Lehrer*innen stattfindet.

Für alle, die auf der Suche nach weiteren Möglichkeiten des Home-Trainings sind, bietet der Hessische Turnverband seit Kurzem auch ein digitales Fitnessprogramm auf YouTube an. Mit Aufwärm-, Fitness- und Entspannungsübungen lässt sich ein individuelles Training unkompliziert zusammenstellen, daneben gibt es Anleitungen für Kinderturnübungen und Spiele gegen die Langeweile zu Hause. Der Hessische Turnverband und die Hessische Turnjugend hoffen, so ihren Vereinsmitgliedern und allen Interessierten durch die Krise zu helfen und für Beschäftigung und Bewegung zu sorgen. Weitere Informationen finden sich unter www.htv-online.de.

Ihr Kontakt

Main Hoster (MH)

Telefon 06631/705-174

Telefax 06631/705-20

E-Mail m.hoster@htv-online.de

29. April 2020

Geschäftsstelle Frankfurt am Main

Hessischer Turnverband e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8

60528 Frankfurt am Main

Telefon 069/677 3772-0

Telefax 069/677 3772-99

E-Mail info@htv-online.de

Internet www.htv-online.de

Partner

ORIGINAL
BENZ[®]
SPORT