

# RAMPENLICHT-ONLINE

## MACHT DOCH MAL 'NE SHOW



SHOW GESTALTEN → SHOW AUFNEHMEN & HOCHLADEN → SHOWS GEMEINSAM ERLEBEN

### Was ist RAMPENLICHT-Online?

RAMPENLICHT-Online bietet allen Showgruppen die Möglichkeit, ihre Show auf einer digitalen Bühne zu präsentieren. Ihr filmt eure Show zuhause in der eigenen Halle, ladet das Video hoch und genießt gemeinsam alle eingesendeten Shows am 08.11.2025. Gemeinschaft statt Wettbewerb.

### Wer kann mitmachen?

- Alle Altersklassen
- Anfänger\*innen und Fortgeschrittene
- Shows aus allen Sportarten sind willkommen

### Veranstalter

Hessischer Turnverband | Westfälischer Turnerbund | Rheinhessischer Turnerbund  
(Kontakt siehe unten)

### Anmeldung

Ihr könnt euch ab sofort unter folgendem Link auf YOLAWO anmelden: [ANMELDUNG YOLAWO](#)

### Termine

Anmeldeschluss & Uploadfrist: 19.10.2025

Ausstrahlung: 08.11.2025

### Video

- Show aufnehmen
- Fixpunkt, frontal
- Querformat
- In einem Take aufnehmen
- Dauerhaft die gesamte Vorführfläche und alle Akteure zeigen
- Kein Zoom, Kameranewen oder Schnitt
- Gute Handykamera ist ausreichend (je besser die Kamera, desto besser das Bild der Show)

Bei technischen Fragen zum Video meldet euch gerne bei Florian oder Anton.

### Musik

Um einen möglichst guten Ton zu erhalten, gibt es folgende Möglichkeiten:

Option 1: Nehmt euer Video auf, legt im Anschluss die Musik separat über das Video und ladet es dann hoch.

# RAMPENLICHT-ONLINE

## MACHT DOCH MAL 'NE SHOW



Option 2: Unser Angebot an Euch! Nehmt euer Video auf, ladet es zusammen mit der separaten Musikdatei hoch, wir legen die Tonspur dann für euch über das Video.

### Upload

Bitte ladet alle Dateien bis zum 19.10.2025 unter dem folgenden Link hoch: [UPLOAD](#)

- Video der Show
- Gruppenfoto
- Musik von eurer Show, wenn möglich

### Showfläche

Angepasst an die Gruppengröße

### Kostüme und Requisiten

Alles kann – nichts muss!

### Gruppengröße

Mindestens 2 Personen

### Showzeit

Max. 4 Minuten (bitte haltet euch an die maximale Zeit!)

### Teilnahmegebühren

Mitgliedsvereine aus einem der drei ausrichtenden Landesturnverbände zahlen 20 €/Gruppe.  
Externe Gruppen zahlen 30 €/Gruppe (Rechnung folgt).

### Ausstrahlung und Zuschauer\*innen

**Wann?** Am Samstag, den 08.11.2025 um 18:30 Uhr geht das vierte RAMPENLICHT online. Je nach Anmeldezahlen, werden weitere Ausstrahlungstermine bekannt gegeben.

**Wo?** Auf Youtube unter [RAMPENLICHT 2025](#)

**Mediathek:** Ihr habt das RAMPENLICHT-Online verpasst? Kein Problem, ihr könnt euch die Shows auch im Nachgang noch anschauen.

**Mögliches Feedback:** Ihr habt die Möglichkeit, nach der Ausstrahlung ein individuelles Gruppenfeedback zu bekommen. Falls ihr daran Interesse habt, setzt bei der Anmeldung an der entsprechenden Stelle ein Häkchen. Das jeweilige LTV-Team vereinbart im Nachgang einen Termin für ein Online-Meeting mit euch.

# RAMPENLICHT-ONLINE

## MACHT DOCH MAL 'NE SHOW



### Datenschutz

Es liegt in der Natur einer Online-Veranstaltung, dass Daten, sowie Bild-, Ton- und Videoaufnahmen der Teilnahmen erhoben, gespeichert und verarbeitet werden. Die hochgeladenen Videos werden für alle sichtbar sein.

Die Trainer\*innen verpflichten sich mit Anmeldung, dass sie das Einverständnis ihrer Teilnehmenden haben. Als Vorlage kann folgendes Dokument genutzt werden: [Einverständniserklärung zu Video- und Tonaufnahmen](#)

Mit der Anmeldung werden die Einwilligungen zur Aufnahme und Verbreitung der Bild- und Tonaufzeichnungen aller Einzelpersonen vorausgesetzt. Der Ausrichter behält sich vor, diese Stichprobenartig zu kontrollieren. Die ausführlichen Datenschutzbestimmungen können unter folgendem Link eingesehen werden: [Datenschutzhinweise](#)

### Ethikcode

Wir bitten euch, den Jugendschutz bei der Wahl eurer Kleidung, Musik und Bewegungsart zu beachten.

### Sicherheit

Die Gesundheit und Sicherheit der Sportler\*innen ist uns sehr wichtig. Deshalb bitten wir euch, keine Risiken einzugehen. Kreativität und Vielfalt stehen beim RAMPENLICHT an erster Stelle, nicht die Leistung!

### Hilfe

Wir bieten euch noch wertvolle Workshops und Fortbildungen zum RAMPENLICHT. Weitere Informationen dazu findet ihr auf den Homepages der drei Landesturnverbände und auf den Social-Media-Kanälen. Natürlich stehen wir euch mit Rat und Tat zur Seite – meldet euch gerne bei uns!

### Kontakt



**Westfälischer  
Turnerbund**

Florian  
klug@wtb.de



**Rheinhessischer  
Turnerbund**

Jenny  
haehn@rhtb.de



**Hessischer  
Turnverband**

Anton  
a.haeusler@htv-online.de