

**Hessischer Turnverband e.V.**  
**Rope Skipping**  
**Hessische Einzelmeisterschaften 2022/2023**  
**Double Under Cup – Triple Under Cup**  
**am 5.11.2022 in Höchst/Odw.**

## **Zeitplan**

- 8.30 Uhr Hallenöffnung
- 9:00 Uhr Kampfrichterbesprechung
- 9:20 Uhr Einmarsch und Begrüßung
- 9.30 Uhr Wettkampfbeginn - Speeddisziplinen

*10:30 bis 10:45 Uhr Pause*

- 10:45 Uhr Freestyles Teil 1

*12:15 bis 12.30 Uhr Pause*

- 12:30 Uhr Freestyles Teil 2

*14:00 bis 14:15 Pause*

- 14:15 Uhr Freestyles Teil 3

*16:00 bis 16:30 Uhr Pause*

- 16:30 Uhr Wettkampfbeginn HDUC
- 17:00 Uhr Wettkampfbeginn HTUC
- 18:00 Uhr Siegerehrung

Eventuelle Änderungen behält sich die Wettkampfleitung vor!