



Ihr Kontakt

Christian Khin

E-Mail christian.khin@fulda-eder.de

Einladung zu den Hessischen Mehrkampfmeisterschaften am 20./21. Juni 2026
Organisatorische Hinweise

14. Juni 2026

Liebe Mehrkämpfer,

**Geschäftsstelle
Frankfurt am Main**

Hessischer Turnverband e.V.
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main

im Namen des Hessischen Turnverbandes und des Landesfachausschusses Leichtathletik & Mehrkämpfe bedanke ich mich ganz herzlich für eure Meldungen.

Telefon 069/6773772-0
Telefax 069/6773772-99
E-Mail info@htv-online.de
Internet www.htv-online.de

Als Anlage zu dieser Einladung erhaltet Ihr die folgenden Dokumente:

- den Riegenplan
- die Zeitpläne
- die Vorlage der Schwimm- und Sprungkarte
- die Laufeinteilung fürs Schwimmen
- die Kampfrichtereinsatzpläne Leichtathletik und Gerätturnen weiblich
- den QR-Code für den Ergebnisdienst (siehe Link Seite 3)

Bankverbindung

Sparkasse Oberhessen
IBAN DE02 5185 0079 0100 0031 55
BIC HELADEF1FRI

Die Zeitpläne sind eng getaktet, weil wir uns bei der Planung an der Verfügbarkeit des Schwimmbades orientieren mussten. Seid bitte eine Viertelstunde vor dem Zeitplan an eurer jeweiligen ersten Wettkampfstätte. **Das gilt ganz besonders fürs Schwimmbad!!!** Hier muss jede Verzögerung vermieden werden.

Steuer-Nr. 045 255 58576
USt-IdNr. DE 112 287 265

VR 5534 Amtsgericht Frankfurt

Für Rückfragen stehe ich euch jederzeit gern zur Verfügung.

Partner

Viele Grüße



Christian Khin



Sportstätten

Gerätturnen
Stadthalle Linden, Konrad-Adenauer-Straße 26, 35440 Linden

Leichtathletik
Stadion/Kunstrasenplatz Linden, Ludwig-Erhard-Straße 17, 35440 Linden

Schwimmen/Wasserspringen
Hallenbad Pohlheim, Am Schwimmbad 25, 35415 Pohlheim

An allen Sportstätten stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung. In Linden bitte bevorzugt auf dem Großparkplatz Konrad-Adenauer-Straße parken.

Die Tribüne der Leichtathletikanlage ist nicht überdacht. Bitte kümmert euch selbst um Sonnen- bzw. Regenschutz!

DTB-ID und Jahresmarke

Die Startrechte wurden bereits im Vorfeld durch die HTV-Geschäftsstelle kontrolliert.

Wettkampfabwicklung

Zur Beachtung beim Wettkampfdurchlauf am Samstag: Die männlichen Deutschen Mehrkämpfer (Riegen 201, 202) absolvieren die leichtathletischen Disziplinen zusammen mit den männlichen Fünfkämpfern (Riege 401).

Jahnkampf und Schwimmmehrkampf:

Die ausgefüllten Schwimm- und Sprungkarten bitte mitbringen und vor dem Einspringen bzw. Einschwimmen bei der Wettkampfleitung abgeben. Bitte schreibt deutlich Riegen- und Wettkampfnummer auf die Karten und markiert durch Einkreisen die Schwimmstrecke und die geplante Schwimmart. Die Laufeinteilung ist dieser Einladung beigelegt und verbindlich.

Die Teilnehmer absolvieren den Wettkampf wie gewohnt in Riegen (siehe Riegenplan). Die Auswertung erfolgt zentral. Alle fertigen Wettkampfkarten verbleiben bei der jeweiligen Disziplin, bitte nicht mitnehmen.

Bitte haltet euch mindestens 15 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit mit der gesamten Riege an der jeweiligen Wettkampfstätte auf, damit wir gegebenenfalls früher beginnen können, wenn die ganze Riege vollständig anwesend ist.

Wettkampfleitung

Gerätturnen: Peer Falkenberg, Annika Jonas, Erich Kalhöfer

Leichtathletik: Heike Große, Heidi Jung, Jürgen Mauer, Helmut Zimmer

Schwimmen/Springen: Hannah Bernhardt, Lars Görs, Mareike Opper (zeitweise), Helga Schonert

Wettkampfbüro: Nils Danielczok



Kampfrichter und Helfer

Die Kampfrichter und Helfer stehen für die gesamte Einsatzzeit, für die sie eingeteilt sind, für alle Wettkämpfe zur Verfügung. Sollte es irgendwo haken, bitten wir euch - nach bekannter Mehrkampfsitte - mit anzupacken und mitzuhelfen, damit wir gemeinsam ans Ziel kommen.

Schwimmen – Bitte zu Beginn des Einschwimmens bei der Wettkampfleitung (Hannah Bernhardt) melden.

- Samstag: Alexander Cunz, Sabrina Gabriel, Martin Krimmer, Ralf Unger (alle TV Herbornseelbach), Annette Nottrodt (TV Eschborn), Renate Schmitt (TV Watzenborn-Steinberg), Andrea Wolf (TSG Münster, nur 41xxx)
- Sonntag: Daniela Müller (TUSPO Holzhausen), Ulrike Kilian, Renate Schmitt (beide TV Watzenborn-Steinberg)

Kunstspringen – Bitte zu Beginn des ersten Einspringens bei der Wettkampfleitung (Lars Görs) melden. [Das Protokoll übernimmt jeweils ein Betreuer der Riege.](#)

- Samstag: Bettina Ehl (TV Saarlouis, nur 45xxx), Christian Khin (TuSpo Borken, nur 41xxx), Regina Kolbeck (TG Landshut), Elena Padrok (TV Lieblos), Oliver Reuter (TV Watzenborn-Steinberg), Reiner Schinzel (TV Lieblos), Marie Michelle Schonert (TV Herbornseelbach)
- **Sonntag:** Burkhard Lamm (TSV Krofdorf-Gleiberg), Marie Michelle Schonert (TV Herbornseelbach)

Wettkampfbüro – Bitte jeweils um 09:00 h im Büro in der Stadthalle melden.

- Samstag: Doro Franz, Sören Meißner (Hessischer Turnverband), Manfred Müller (TV Neu-Isenburg), Melanie Kremer (TV Bürgstadt), Theresa Stübbe (SG Enkheim)
- Sonntag: Dorothee Franz, Sören Meißner (Hessischer Turnverband), Felix Hoffacker (MTV Kronberg), Manfred Müller (TV Neu-Isenburg)

Auswertung

Die Auswertung erfolgt im DTB-Gymnet nach den aktuellen Formeln des DTB. Mit dem [QR-Code](#) habt ihr Zugriff auf die Live-Ergebnisse. Sobald eine Wettkampfkarte im Gymnet erfasst ist, könnt ihr das Ergebnis abrufen: [Ergebnisdienst: Hessische Mehrkampfmeisterschaften 2026](#)

Siegerehrungen

Alle Siegerehrungen finden etwa eine Stunde nach Erfassung der letzten Disziplin im Stadion statt.

Die drei Erstplatzierten erhalten die Meisterschaftsmedaille des Hessischen Turnverbandes, alle weiteren eine Teilnehmermedaille in Bronze. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Siegerauszeichnungen werden nur im Rahmen der Ehrung und persönlich ausgegeben.

Hinweise zu den Fachgebieten

Gerätturnen

[Geturnt wird nach dem Englischen System.](#) Wir beginnen mit einer Erwärmung von 20 Minuten, in der nicht an den Geräten eingeturnt werden darf. Nach der Erwärmung folgt die Begrüßung. An jedem Gerät bekommt die Riege zehn Minuten Einturnzeit und turnt anschließend direkt den Wettkampf.



LK turnt nach den aktuellen Arbeitshilfen LK des DTB (erhältlich unter www.kari-turnen.de). Für die P-Stufen gelten die DTB-Aufgabenbücher P-Stufen in der neuesten Version.

Sprungbretter werden in ausreichender Anzahl bereitgestellt, es dürfen keine eigenen Bretter mitgebracht werden. Geräte dürfen nur nach Rücksprache und mit Genehmigung der Wettkampfleitung umgebaut werden.

Für das Bodenturnen steht eine Bodenfläche Spieth „Stuttgart“ zur Verfügung.

Für das Bodenturnen der LK 2/LK 3/LK 4 ist eine Kürmusik erforderlich. Es gibt Abspielmöglichkeiten für CD, USB und Bluetooth. Wird CD genutzt, muss jede Musik auf einer separaten CD am Anfang der CD aufgenommen sein. Bei Abspielproblemen dürfen eigene Abspielgeräte verwendet werden.

Stufenbarren: Höhe = 1,75 m/2,55 m (Messung ab Boden)
Schwebebalken: Höhe = 1,20 m; Zeit = 40-90 sec.
Boden weiblich: Die Übungen der P 5 können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-90 sec.) geturnt werden.

Leichtathletik

[Der veröffentlichte Zeitplan für alle leichtathletischen Disziplinen ist als Rahmenzeitplan zu betrachten. Wir behalten uns kurzfristige Änderungen nach Aufruf vor.](#)

Die Kunststoffbahn darf mit Spikes bis 6 mm betreten werden. Die AK 12/13 und jünger springen aus der Zone. Die AK 14/15 und älter springen vom Brett.

Schwimmen/Kunstspringen

Der Wettkampf findet in einem Hallenbad statt. Parallel zum Wettkampf läuft der öffentliche Badebetrieb. Wir teilen uns die Becken mit anderen Nutzern. Daher dürfen nur Aktive, Trainer, Kampfrichter und Wettkampfleitung die Schwimmhalle betreten. Nur für diesen Personenkreis übernimmt der HTV den Eintritt.

Die Einlasskontrolle erfolgt durch den HTV per Teilnehmerliste (Aktive, zwei Trainer pro Verein). [Bitte meldet daher noch die Trainer bis Donnerstag, 18.06. an die Geschäftsstelle \(\[d.franz@htv-online.de\]\(mailto:d.franz@htv-online.de\)\).](#)

[Eltern und sonstige Begleiter sollten bitte nach Möglichkeit die Zuschauertribüne oben nutzen. Wer dennoch den Wettkampf vom Beckenrand aus verfolgen möchte, zahlt seinen Eintritt \(5,30 €\) selbst am Kassenautomaten \(Samstag ab 10:00 h, Sonntag ab 08:00 h\). Samstag vor 10:00 h muss bei der Einlasskontrolle des HTV bezahlt werden – nur Barzahlung und nur 5,30 € passend abgezählt. Wir werden kein Wechselgeld mitnehmen.](#)

Das Schwimmbecken verfügt über eine 50-m-Bahn. Für das Kunstspringen steht ein separates Becken zur Verfügung. [Das Schwimmbad darf nur mit Badelatschen, die vorher nicht draußen benutzt wurden, betreten werden.](#)

Kunstspringen: Im Hallenbad Pohlheim steht ausschließlich ein 1-m-Brett zur Verfügung (Duraflex). Sprünge aus der Nachwuchstabelle sind erlaubt, die Sprünge müssen aber aus verschiedenen Sprunggruppen sein.