



Hessische Mehrkampfmeisterschaften 2026

Hessische Nachwuchsmehrkampfmeisterschaften 2026

Hessische Seniorenmehrkampfmeisterschaften 2026

Veranstalter:	Hessischer Turnverband e. V.
Ausrichter:	TV 1892 Großen-Linden e. V.
Ort:	Linden (Turnen, Leichtathletik), Pohlheim (Schwimmen)
Termin:	20./21. Juni 2026
Zeitplan:	Der genaue Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben! Die Jahnwettkämpfe beginnen an beiden Tagen aufgrund der Verfügbarkeit des Schwimmbads auf jeden Fall mit den Schwimmdisziplinen!
Meldeschluss:	01. Juni 2026
Meldegeld:	Das Meldegeld für alle Mehrkämpfe beträgt 16,00 Euro pro Start. Das Meldegeld für die Einzelwettbewerbe Schleuderball und Steinstoßen beträgt 8,00 € pro Start. Bei Meldungen nach dem GymNet-Meldeschluss wird eine Nachmeldegebühr in Höhe von 15,00 Euro durch die Geschäftsstelle erhoben. Auch bei Nichtantritt wird das Meldegeld fällig, der Kampfrichter ist trotzdem zu stellen. Das Meldegeld wird nach dem Wettkampf per Bankeinzug durch den Hessischen Turnverband e.V. eingezogen.
Meldungen:	Alle Meldungen (Athleten, Kampfrichter) erfolgen über das DTB-GymNet.

Jahnwettkämpfe – Hessische Mehrkampfmeisterschaften (20. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
41120	Jahn-Neunkampf M 20+ Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2006 u. älter
41130	Jahn-Neunkampf M 30+ Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 1996 u. älter
41118	Jahn-Neunkampf M 18-19 Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2007/2008
41116	Jahn-Sechskampf M 16-17 Boden, Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 5,00 kg; 100-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2009/2010
41114	Jahn-Sechskampf M 14-15 Boden, Barren (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2011/2012
41112	Jahn-Sechskampf M 12-13 Boden, Barren (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2013/2014



41220	Jahn-Neunkampf W 20+ Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2006 u. älter
41230	Jahn-Neunkampf W 30+ Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 1996 u. älter
41218	Jahn-Neunkampf W 18-19 Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2007/2008
41216	Jahn-Sechskampf W 16-17 Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 100-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2009/2010
41214	Jahn-Sechskampf W 14-15 Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2011/2012
41212	Jahn-Sechskampf W 12-13 Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2013/2014

Für alle Wettkampfklassen gilt:

Schwimmen

Brust oder Freistil

Schwimmart und Bestzeit müssen bei der Meldung verbindlich angegeben werden, damit wir bereits im Vorfeld eine Laufeinteilung erstellen können. Bei fehlender Angabe im Gymnet werden die betroffenen Athleten in die langsamsten Läufe eingeteilt. Eine Änderung der Schwimmart ist zulässig, führt aber zu keiner Änderung an der Laufeinteilung.

Kunstspringen

nur 1-m-Brett möglich (Duraflex), zwei Sprünge aus verschiedenen Sprunggruppen, Sprünge aus der Nachwuchstabelle sind erlaubt.

Jahnwettkämpfe – Hessische Nachwuchsmehrkampfmeisterschaften (21. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
41711	Jahn-Sechskampf M 11 Boden, Barren (jeweils P 5); 50-m-Lauf, Schlagball 80 g; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2015
41710	Jahn-Sechskampf M 10 Boden, Barren (jeweils P 5); 50-m-Lauf, Schlagball 80 g; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2016



41709	Jahn-Sechskampf M 9 Boden, Barren (jeweils P 4); 50-m-Lauf, Schlagball 80 g; 25-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2017
41708	Jahn-Sechskampf M 8 u. jünger Boden, Barren (jeweils P 4); 50-m-Lauf, Schlagball 80 g; 25-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2018 u. jünger
41811	Rahmenwettkampf Jahn-Sechskampf W 11 Stufenbarren, Boden (jeweils LK 4); 50-m-Lauf, Schlagball 80 g; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2015
41810	Jahn-Sechskampf W 10 Stufenbarren, Boden (jeweils P 5); 50-m-Lauf, Schlagball 80 g; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2016
41809	Jahn-Sechskampf W 9 Stufenbarren, Boden (jeweils P 5); 50-m-Lauf, Schlagball 80 g; 25-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2017
41808	Jahn-Sechskampf W 8 u. jünger Stufenbarren, Boden (jeweils P 5); 50-m-Lauf, Schlagball 80 g; 25-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 2018 u. jünger

Für alle Wettkampfklassen gilt:

Schwimmen

Brust oder Freistil

Schwimmart und Bestzeit müssen bei der Meldung verbindlich angegeben werden, damit wir bereits im Vorfeld eine Laufeinteilung erstellen können. Bei fehlender Angabe im Gymnet werden die betroffenen Athleten in die langsamsten Läufe eingeteilt. Eine Änderung der Schwimmart ist zulässig, führt aber zu keiner Änderung an der Laufeinteilung.

Kunstspringen

nur 1-m-Brett möglich (Duraflex), zwei Sprünge aus verschiedenen Sprunggruppen, Sprünge aus der Nachwuchstabelle sind erlaubt.

Jahnwettkämpfe – Hessische Seniorenmehrkampfmeisterschaften (20. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
41140	Jahn-Neunkampf M 40+ Boden, Sprung [Tisch 1,25 m oder 1,35 m], Barren (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 1986 u. älter
41240	Jahn-Neunkampf W 40+ Sprung [Tisch 1,10 m oder 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen	Jg. 1986 u. älter



Für alle Wettkampfklassen gilt:

- Schwimmen** Brust oder Freistil
 Schwimmart und Bestzeit müssen bei der Meldung verbindlich angegeben werden, damit wir bereits im Vorfeld eine Laufeinteilung erstellen können. Bei fehlender Angabe im Gymnet werden die betroffenen Athleten in die langsamsten Läufe eingeteilt. Eine Änderung der Schwimmart ist zulässig, führt aber zu keiner Änderung an der Laufeinteilung.
- Kunstspringen** nur 1-m-Brett möglich (Duraflex), zwei Sprünge aus verschiedenen Sprunggruppen, Sprünge aus der Nachwuchstabelle sind erlaubt.

Deutsche Mehrkämpfe – Hessische Mehrkampfmeisterschaften (20. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
42120	Deutscher Achtkampf M 20+ Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg	Jg. 2006 u. älter
42130	Deutscher Achtkampf M 30+ Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg	Jg. 1996 u. älter
42118	Deutscher Achtkampf M 18-19 Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; Schleuderball 1,5 kg	Jg. 2007/2008
42116	Deutscher Sechskampf M 16-17 Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg	Jg. 2009/2010
42114	Deutscher Sechskampf M 14-15 Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg	Jg. 2011/2012
42112	Deutscher Sechskampf M 12-13 Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,00 kg	Jg. 2013/2014
42220	Deutscher Achtkampf W 20+ Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken [1,20 m], Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg	Jg. 2006 u. älter
42230	Deutscher Achtkampf W 30+ Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken [1,20 m], Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg	Jg. 1996 u. älter
42218	Deutscher Achtkampf W 18-19 Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken [1,20 m], Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg	Jg. 2007/2008



42216	Deutscher Sechskampf W 16-17 Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg	Jg. 2009/2010
42214	Deutscher Sechskampf W 14-15 Sprung [Tisch 1,20 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg	Jg. 2011/2012
42212	Deutscher Sechskampf W 12-13 Sprung [Tisch 1,20 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,00 kg	Jg. 2013/2014

Deutsche Mehrkämpfe – Hessische Nachwuchsmehrkampfmeisterschaften (21. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
42711	Deutscher Sechskampf M 11 Boden, Barren, Reck (jeweils P 5); 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2015
42710	Deutscher Sechskampf M 10 Boden, Barren, Reck (jeweils P 5); 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2016
42709	Deutscher Sechskampf M 9 Boden, Barren, Reck (jeweils P 4); 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2017
42708	Deutscher Sechskampf M 8 u. jünger Boden, Barren, Reck (jeweils P 4); 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2018 u. jünger
42811	Rahmenwettkampf Deutscher Sechskampf W 11 Sprung [Tisch 1,10 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 4); 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2015
42810	Deutscher Sechskampf W 10 Sprung [Tisch 1,10 m; Handstützüberschlag in die Rückenlage auf dem Mattenberg], Stufenbarren, Boden (jeweils P 5); 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2016
42809	Deutscher Sechskampf W 9 Sprung [Tisch 1,10 m; Handstützüberschlag in die Rückenlage auf dem Mattenberg], Stufenbarren, Boden (jeweils P 5); 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2017
42808	Deutscher Sechskampf W 8 u. jünger Sprung [Tisch 1,10 m; Handstützüberschlag in die Rückenlage auf dem Mattenberg], Stufenbarren, Boden (jeweils P 5); 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2018 u. jünger



Deutsche Mehrkämpfe – Hessische Seniorenmehrkampfmeisterschaften (20. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
42140	Deutscher Achtkampf M 40+ Boden, Sprung [Tisch 1,25 m oder 1,35 m], Barren, Reck (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg	Jg. 1986 u. älter
42240	Deutscher Achtkampf W 40+ Sprung [Tisch 1,10 m oder 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; Schleuderball 1,0 kg	Jg. 1986 u. älter

Leichtathletische Mehrkämpfe – Hessische Mehrkampfmeisterschaften (20. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
44120	Leichtathletik-Fünfkampf M 20+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderballwurf 1,5 kg, 2000-m-Lauf	Jg. 2006 u. älter
44130	Leichtathletik-Fünfkampf M 30+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderballwurf 1,5 kg, 2000-m-Lauf	Jg. 1996 u. älter
44118	Leichtathletik-Fünfkampf M 18-19 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderballwurf 1,5 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2007/2008
44116	Leichtathletik-Fünfkampf M 16-17 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2009/2010
44114	Leichtathletik-Fünfkampf M 14-15 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2011/2012
44112	Leichtathletik-Fünfkampf M 12-13 75-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderballwurf 0,8 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2013/2014
44220	Leichtathletik-Fünfkampf W 20+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2006 u. älter
44230	Leichtathletik-Fünfkampf W 30+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 1996 u. älter
44218	Leichtathletik-Fünfkampf W 18-19 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2007/2008



44216	Leichtathletik-Fünfkampf W 16-17 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2009/2010
44214	Leichtathletik-Fünfkampf W 14-15 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2011/2012
44212	Leichtathletik-Fünfkampf W 12-13 75-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderballwurf 0,8 kg, 1000-m-Lauf	Jg. 2013/2014

Leichtathletische Mehrkämpfe – Hessische Nachwuchsmehrkampfmeisterschaften (21. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
44711	Leichtathletik-Dreikampf M 11 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2015
44710	Leichtathletik-Dreikampf M 10 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2016
44709	Leichtathletik-Dreikampf M 9 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2017
44708	Leichtathletik-Dreikampf M 8 u. jünger 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2018 u. jünger
44811	Leichtathletik-Dreikampf W 11 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2015
44810	Leichtathletik-Dreikampf W 10 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2016
44809	Leichtathletik-Dreikampf W 9 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2017
44808	Leichtathletik-Dreikampf W 8 u. jünger 50-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Schlagball 80 g	Jg. 2018 u. jünger

Leichtathletische Mehrkämpfe – Hessische Seniorenmehrkampfmeisterschaften (21. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
44140	Leichtathletik-Vierkampf M 40+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderballwurf 1,5 kg	Jg. 1986 u. älter
44150	Leichtathletik-Vierkampf M 50+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderballwurf 1,5 kg	Jg. 1976 u. älter
44160	Leichtathletik-Vierkampf M 60+ 50-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg	Jg. 1966 u. älter
44170	Leichtathletik-Vierkampf M 70+ 50-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg	Jg. 1956 u. älter



44240	Leichtathletik-Vierkampf W 40+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg	Jg. 1986 u. älter
44250	Leichtathletik-Vierkampf W 50+ 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderballwurf 1,0 kg	Jg. 1976 u. älter
44260	Leichtathletik-Vierkampf W 60+ 50-m-Lauf, Standweitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderballwurf 0,8 kg	Jg. 1966 u. älter
44270	Leichtathletik-Vierkampf W 70+ 50-m-Lauf, Standweitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderballwurf 0,8 kg	Jg. 1956 u. älter

Leichtathletische Einzelwettkämpfe – Hessische Mehrkampfmeisterschaften (20. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
44320	Schleuderballwurf M 20+ (1,5 kg)	Jg. 2006 u. älter
44318	Schleuderballwurf M 18-19 (1,5 kg)	Jg. 2007/2008
44316	Schleuderballwurf M 16-17 (1,0 kg)	Jg. 2009/2010
44314	Schleuderballwurf M 14-15 (1,0 kg)	Jg. 2011/2012
44312	Schleuderballwurf M 12-13 (0,8 kg)	Jg. 2013/2014
44520	Steinstoßen M 20+ (15,0 kg)	Jg. 2006 u. älter
44518	Steinstoßen M 18-19 (10,0 kg)	Jg. 2007/2008
44516	Steinstoßen M 16-17 (10,0 kg)	Jg. 2009/2010
44515	Steinstoßen M 15 (10,0 kg)	Jg. 2011
44514	Steinstoßen M 14 (7,5 kg)	Jg. 2012
44420	Schleuderballwurf W 20+ (1,0 kg)	Jg. 2006 u. älter
44418	Schleuderballwurf W 18-19 (1,0 kg)	Jg. 2007/2008
44416	Schleuderballwurf W 16-17 (1,0 kg)	Jg. 2009/2010
44414	Schleuderballwurf W 14-15 (1,0 kg)	Jg. 2011/2012
44412	Schleuderballwurf W 12-13 (0,8 kg)	Jg. 2013/2014
44620	Steinstoßen W 20+ (7,5 kg)	Jg. 2006 u. älter
44618	Steinstoßen W 18-19 (5,0 kg)	Jg. 2007/2008
44616	Steinstoßen W 16-17 (5,0 kg)	Jg. 2009/2010
44615	Steinstoßen W 15 (5,0 kg)	Jg. 2011
44614	Steinstoßen W 14 (3,0 kg)	Jg. 2012

Leichtathletische Einzelkämpfe – Hessische Seniorenmeisterschaften (21. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
44340	Schleuderballwurf M 40 (1,5 kg)	Jg. 1986 u. älter
44350	Schleuderballwurf M 50 (1,5 kg)	Jg. 1976 u. älter
44360	Schleuderballwurf M 60 (1,0 kg)	Jg. 1966 u. älter
44370	Schleuderballwurf M 70 (1,0 kg)	Jg. 1956 u. älter
44540	Steinstoßen M 40 (15,0 kg)	Jg. 1986 u. älter
44550	Steinstoßen M 50 (10,0 kg)	Jg. 1976 u. älter
44560	Steinstoßen M 60 (7,5 kg)	Jg. 1966 u. älter



44570	Steinstoßen M 70 (5,0 kg)	Jg. 1956 u. älter
44440	Schleuderballwurf W 40 (1,0 kg)	Jg. 1986 u. älter
44450	Schleuderballwurf W 50 (1,0 kg)	Jg. 1976 u. älter
44460	Schleuderballwurf W 60 (0,8 kg)	Jg. 1966 u. älter
44470	Schleuderballwurf W 70 (0,8 kg)	Jg. 1956 u. älter
44640	Steinstoßen W 40 (5,0 kg)	Jg. 1986 u. älter
44650	Steinstoßen W 50 (5,0 kg)	Jg. 1976 u. älter
44660	Steinstoßen W 60 (3,0 kg)	Jg. 1966 u. älter
44670	Steinstoßen W 70 (3,0 kg)	Jg. 1956 u. älter

Schwimmerische Mehrkämpfe – Hessische Mehrkampfmeisterschaften (20. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
45120	Schwimm-Fünfkampf M 20+ 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2006 u. älter
45130	Schwimm-Fünfkampf M 30+ 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 1996 u. älter
45118	Schwimm-Fünfkampf M 18-19 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2007/2008
45116	Schwimm-Fünfkampf M 16-17 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2009/2010
45114	Schwimm-Fünfkampf M 14-15 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 15-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2011/2012
45112	Schwimm-Fünfkampf M 12-13 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 15-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2013/2014
45220	Schwimm-Fünfkampf W 20+ 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2006 u. älter
45230	Schwimm-Fünfkampf W 30+ 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 1996 u. älter
45218	Schwimm-Fünfkampf W 18-19 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2007/2008



45216	Schwimm-Fünfkampf W 16-17 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2009/2010
45214	Schwimm-Fünfkampf W 14-15 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 15-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2011/2012
45212	Schwimm-Fünfkampf W 12-13 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 15-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2013/2014

Schwimmerische Mehrkämpfe – Hessische Nachwuchsmehrkampfmeisterschaften (21. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
45711	Schwimm-Fünfkampf M 11 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 25-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 15-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2015
45710	Schwimm-Fünfkampf M 10 50-m-Schwimmen; 25-m-Schwimmen; 25-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 15-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2016
45709	Schwimm-Vierkampf M 9 25-m-Schwimmen; 25-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 10-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2017
45708	Schwimm-Vierkampf M 8 u. jünger 25-m-Schwimmen; 25-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 10-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2018 u. jünger
45811	Schwimm-Fünfkampf W 11 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 25-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 15-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2015
45810	Schwimm-Fünfkampf W 10 50-m-Schwimmen; 25-m-Schwimmen; 25-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 15-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2016
45809	Schwimm-Vierkampf W 9 25-m-Schwimmen; 25-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 10-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2017
45808	Schwimm-Vierkampf W 8 u. jünger 25-m-Schwimmen; 25-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 10-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 2018 u. jünger



Schwimmerische Mehrkämpfe – Hessische Seniorenmehrkampfmeisterschaften (20. Juni)

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
45140	Schwimm-Fünfkampf M 40+ 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 1986 u. älter
45240	Schwimm-Fünfkampf W 40+ 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart); 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen	Jg. 1986 u. älter

Hinweise

Wertungstabellen:

Die Bewertung aller Mehrkämpfe erfolgt nach der gültigen Mehrkampfwertung des DTB, die für alle Mehrkämpfe des DTB gültig ist. Die Auswertung wird digital über das GymNet vorgenommen.

Gerätturnen:

Die P-Übungen werden nach den DTB-Aufgabenbüchern 2015 in der aktuellsten veröffentlichten Fassung inklusive aller Berichtigungen und Klarstellungen geturnt.

LK männlich: Es gelten die Arbeitshilfe „Kür modifiziert – LK 1 bis 4, Gerätturnen männlich“, die NE-Bildtabellen sowie die Elementtabellen des CdP MAG 2025 – 2028 in ihren jeweils aktuellsten Versionen.

LK weiblich: Es gelten die Arbeitshilfe „Kür modifiziert – LK 1 bis 4, Gerätturnen weiblich“, die NE-Liste 2026 sowie die Elementtabellen des CdP WAG 2025 – 2028 in ihren jeweils aktuellsten Versionen.

P-Stufen: Es gelten die DTB-Aufgabenbücher 2015 inklusive aller veröffentlichten Änderungen in ihrer jeweils aktuellsten Version.

Stufenbarren: Höhe = 1,75 m/2,55 m (Messung ab Boden)

Schwebebalken: Höhe = 1,20 m; Zeit = 40-90 sec.

Boden weiblich: Die Übungen der P 5 können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-90 sec.) geturnt werden.

Für das Bodenturnen der LK 2/LK 3/LK 4 ist eine Kürmusik erforderlich.

Es gibt Abspielmöglichkeiten für CD, USB und Bluetooth. Wird CD genutzt, muss jede Musik auf einer separaten CD am Anfang der CD aufgenommen sein. Bei Abspielproblemen dürfen eigene Abspielgeräte verwendet werden.

Leichtathletik:

Beim Sprint wird ein Wettkämpfer erst beim zweiten persönlichen Fehlstart disqualifiziert. Die Nutzung selbst mitgebrachter Geräte im Wettkampf ist nicht erlaubt.

Das Taping in der Leichtathletik ist mit folgenden Einschränkungen erlaubt:

- das Zusammentapen von zwei oder mehreren Fingern ist nicht erlaubt
- es ist nur eine Lage Tape erlaubt, wobei das Taping so erfolgt, dass der Beginn und das Ende des Tape Streifens an der Fingeroberseite liegen



- die Fingergelenke müssen frei und voll beweglich sein
- weder auf der Handinnenseite noch auf dem Handrücken sind Tape oder Bandage erlaubt
- das Handgelenk muss frei und beweglich sein
- eine Stabilisierung des Handgelenks oder einzelner Finger aufgrund eines ärztlichen Attests ist zum Schutze der Gesundheit des Athleten nicht gestattet.

Schwimmdisziplinen:

Die Wettkampfkarte Schwimmen/Kunstspringen ist am Wettkampftag ausgefüllt mitzubringen und dem Lauf- und Sprunggericht vorzulegen. Für die Jahnkämpfer sind nur die Schwimmarten Freistil und Brust zulässig.

Geschwommen wird in einem Hallenbad auf einer 50-m-Bahn.

Wasserspringen Jahnkampf und Schwimmehrkampf: Im Hallenbad Pohlheim steht ausschließlich ein 1-m-Brett zur Verfügung (Duraflex). Sprünge aus der Nachwuchstabelle sind erlaubt, die Sprünge müssen aber aus verschiedenen Sprunggruppen sein.

Das Taping ist beim Schwimmen verboten; beim Kunstspringen aber erlaubt.

Startrecht

Alle Aktiven müssen ausnahmslos im Besitz eines gültigen Startrechts für diesen Wettkampf sein. Gemäß der 2018 gefassten Beschlüsse zum Passwesen des Deutschen Turner-Bundes beinhaltet dies die personenbezogene Identifikationsnummer (DTB-ID), sowie die sportart- und wettkampfbezogene Jahresmarke. Nähere Informationen zum Erwerb und der Gültigkeit des Startrechts finden Sie auf der Homepage des Deutschen Turner-Bundes unter: <http://www.dtb.de/passwesen>.

Die Startberechtigung wird im Vorfeld des Wettkampfes digital festgestellt. Alle Aktiven sind daher aufgefordert, die Startrechte rechtzeitig vor der Wettkampfsaison zu erwerben, um eine Startrechteprüfung frühzeitig vor den Wettkämpfen zu ermöglichen. In einer Disziplin darf im Kalenderjahr in Hessen nur in einer Altersklasse gestartet werden.

Kampfrichter

Die an Wettkämpfen beteiligten Vereine haben grundsätzlich nach einem fachgebietsspezifischen Schlüssel Kampfrichter und/oder Helfer zu stellen. Vereine, die dieser Verpflichtung nicht entsprechen, haben eine Strafgebühr in Höhe von 100,00 € pro fehlenden Kampfrichter bzw. Helfer zu entrichten.

Pro eins bis vier Mehrkämpfer an einem Wettkampftag muss ein Kampfrichter gestellt werden.

Vereine, die Teilnehmer in verschiedenen Mehrkampfereichen melden, können sich den Einsatzbereich des Kampfrichters aussuchen bzw. sollten die Kampfrichter möglichst auf alle Sportarten verteilen.

Vereine, deren Athleten nur in einem Bereich aktiv sind, melden in der Regel wie folgt:

Jahnkämpfe = (falls vorhanden) lizenzierte Sprungrichter Kunstspringen, sonst Gerätturnen (Landeslizenz C* oder höher)

Deutsche Mehrkämpfe = Gerätturnen (Landeslizenz C* oder höher)

Leichtathletische Mehrkämpfe = Leichtathletik: Weitsprung, Wurf, Stoß (DLV-, HLV- oder DTB-Lizenz, Sportabzeichenprüfer)

Schwimmerische Mehrkämpfe = Kampfrichter Schwimmen (DSV-Lizenz).

Alle = Helfer Wettkampfbüro (diese sind für einen reibungslosen Ablauf der Wettkampftage unbedingt erforderlich)



* Bei den Hessischen Nachwuchsmehrkampfmeisterschaften (P-Stufen, LK 4) dürfen auch Kampfrichter mit Gaulizenz (D-Lizenz) gemeldet werden. Kari mit D-Lizenz weiblich müssen Erfahrung in der LK haben.

Die Tagegelder für lizenzierte Kampfrichter trägt der Hessische Turnverband, die Fahrtkosten der Kampfrichter trägt der meldende Verein. Wettkampfleitung und Obleute werden vom HTV eingesetzt und bezahlt. Helfer ohne Lizenz (Wettkampfbüro) erhalten kein Tagegeld.

Die Kampfrichtermeldung erfolgt mit Namen, Kontaktdaten (E-Mail), Einsatzwunsch (Sportart und Disziplin) und Lizenz zeitgleich mit der Teilnehmermeldung über das DTB-GymNet. Ohne Kampfrichter/Helfer ist eine Wettkampfteilnahme nicht möglich.

Die Kampfrichter stehen während der gesamten Zeit zur Verfügung, für die sie von der Einsatzleitung eingeteilt werden. Sollte ein eingeteilter Kampfrichter nicht erscheinen und der Verein nicht für gleichwertigen Ersatz sorgen, wird ebenfalls die Strafgebühr fällig. Verlässt ein Kampfrichter vor Ende der Einsatzzeit den Einsatzort, so erhält er kein Tagegeld. Bei einer ausreichenden Anzahl Kampfrichtermeldungen werden die Kampfrichter in der Leichtathletik in zwei Zeitblöcken eingeteilt.

Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen auftretenden Schäden.

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Wir informieren Sie darüber, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, usw.) elektronisch zur Organisation und Abwicklung verarbeitet werden. Nach Abschluss der Veranstaltung und ggf. der Erfüllung von Aufbewahrungsfristen werden die Daten wieder gelöscht, Ausnahmen sind veröffentlichte Daten in Print- und Online-Medien. Im Rahmen der Veranstaltung wird ggf. die regionale und überregionale Presse in Print- und Onlinemedien berichten, ebenso wird der Hessische Turnverband e. V. in seinen Organen der Öffentlichkeitsarbeit über die Veranstaltung berichten.

Datenschutz

Unsere Datenschutzhinweise zu Wettkämpfen, Turnieren und dem Spielbetrieb finden Sie auf unserer Homepage unter: https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/Serviceinformationen/Datenschutzhinweis_WettkampfeHTV.pdf

Auszeichnungen

Bei Hessischen Meisterschaften erhalten Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte die HTV-Meisterschaftsmedaillen in Gold, Silber und Bronze. Alle weiteren Teilnehmer bei Meisterschaften und alle Teilnehmer an sonstigen Wettkämpfen auf Landesebene und bei Turnfesten erhalten eine Teilnehmermedaille. Alle Teilnehmer an Wettkämpfen des HTV erhalten eine Urkunde mit Namen (bei Mannschaften mit Vereinsnamen), Platzierung, Wettkampf und Verein.

Vizepräsidentin

Landesfachwart

Dr. Annalena Mickel

Christian Khin