

Hessische Mehrkampfmeisterschaften

Nidda, 01.07.2023

- Zeitplan -

Riege	Friesenkampf		Leichtathletische Einzel- und Mehrkämpfe				Schwimmmeerkämpfe		Riege
	301	302	401	402	403	404	501	502	
	43112 (4)	43212 (3)	44130 (1)	44220 (6)	44214 (12)	44212 (15)	45112 (6)	45212 (2)	
	43114 (2)	43214 (2)	44120 (1)	44218 (3)			45114 (2)	45214 (3)	
	43116 (1)	43220 (1)	44116 (4)	44216 (5)			45116 (1)	45216 (6)	
WK-Nr.	43440 (1)	43230 (1)	44114 (7)				45120 (1)	45220 (1)	WK-Nr.
	43450 (1)	43540 (1)	44112 (5)					45240 (2)	
	43460 (1)	43550 (2)							
		43560 (1)							
Anzahl	10	11	18	14	12	15	10	14	Anzahl

08:00									08:00
08:15									08:15
08:30									08:30
08:45									08:45
09:00	Treffen						Einschwimmen		09:00
09:15	Schießen						100 m Sw		09:15
09:30									09:30
09:45									09:45
10:00									10:00
10:15			75 m	Schl'ball 1	Kugel 1	Weit 1	50 m Sw		10:15
10:30			100 m						10:30
10:45							50 m Sw		10:45
11:00			Weit 1	100 m	Schl'ball 1	Kugel 1			11:00
11:15							Tauchen		11:15
11:30			Kugel 1	Weit 1	100 m	Schl'ball 1			11:30
11:45							Einspr.		11:45
12:00	100 m Sw						Kunstspr.		12:00
12:15	50 m Sw		Schl'ball 1	Kugel 1	Weit 1	75 m	Einspr.		12:15
12:30							Kunstspr.		12:30
12:45	Sprint								12:45
13:00	Mittelstrecke								13:00
13:15			Mittelstrecke						13:15
13:30	Kugel 1		Nach Aufruf!						13:30
13:45									13:45
14:00									14:00
14:15			Steinstoßen	Schleuderball					14:15
14:30	Fechten		405	407	44514 (1)	44614 (1)			14:30
14:45			männliche Altersklassen	44312/44412	44515 (1)	44616 (2)			14:45
15:00					44516 (3)	44618 (2)			15:00
15:15				406	408	44520 (1)	44620 (3)		15:15
15:30				weibliche Altersklassen	männliche Altersklassen 14+				15:30
15:45									15:45
16:00				409	44312 (3)	44412 (3)		16:00	
16:15				weibliche Altersklassen 14+	44314 (6)	44414 (1)		16:15	
16:30					44316 (1)	44416 (2)		16:30	
16:45					44320 (1)	44418 (5)		16:45	
17:00						44420 (6)		17:00	
17:15								17:15	
17:30								17:30	
17:45								17:45	

Die Zeitplanung der leichtathletischen Disziplinen ist als Rahmenzeitplan zu betrachten.
Wir behalten uns kurzfristige Änderungen nach Aufruf vor!