

Rhythmische Gymnastik o. HG K 5 / K 6

		K 5		K 6	
Pflichtteile		2,00		2,00	
Pflichtteil 1	Passéstand mit Armbewegung (Sohlenstand)	0,5		0,5	
Pflichtteil 2	Pferdchensprung mit Armbewegung	0,5		0,5	
Pflichtteil 3	mind. 1/2 Passé-Drehung	0,5		0,5	
Pflichtteil 4	Seitwärtsrolle über Rückenlage mit Grätsche	0,5		0,5	
Schwierigkeiten			1,2		1,8
inclusive einer Tanzschrittkombi					
Choreographie			1,1		1,3
Ausnutzen der WK-Fläche		0,3		0,3	
Ausnutzen von Höhen, Ebenen		0,2		0,2	
Vielfalt Körpertechnik		0,4		0,5	
originelle Übungsteile		0,2		0,3	
Musik		0,7		0,9	
Umsetzung v, Musik/Tempo		0,2		0,3	
Umsetzung Rhythmus u. Rhythmuswechseln		0,3		0,3	
Höhepunkte, Akzente, Kontraste		0,2		0,3	
G E S A M T		5,0		6,0	

Stand: 24.04.2018