



## Zeitplan 30.05.2026

Hessische Meisterschaften Gymnastik und Tanz  
Nachwuchsmeisterschaften Gymnastik und Tanz  
Hessische Meisterschaften Kleingruppe Gymnastik und Tanz  
Hessen-Cup DTB-Dance  
Nachwuchs-Cup DTB-Dance

**Wettkampfort:** Leonard-Pohl-Halle, Mainstraße 54, 64319 Pfungstadt

08.30 Uhr	Hallenöffnung
08.45 Uhr	Vereinshelfer Gymnastik und Tanz melden sich bei Wettkampfleitung
09.00 -09.50 Uhr	Stellproben Gymnastik und Tanz
09.15 Uhr	Kampfrichterbesprechung
10.00 -12.15 Uhr	Begrüßung und Wettkampfbeginn Gymnastik und Tanz
11.30 Uhr	Aufwärmen DTB-Dance Einturnhalle
12.00 Uhr	Vereinshelfer DTB-Dance melden sich bei Wettkampfleitung
12.15-12.45 Uhr	Stellproben DTB-Dance
13.00 -14.15 Uhr	Begrüßung und Wettkampfbeginn DTB-Dance
anschließend	Siegerehrung

Es sind ca. Zeiten, der Zeitplan kann sich sowohl nach vorne als auch nach hinten verschieben.

### Helfer\*inneneinteilung:

Gymnastik und Tanz  
Musik: TV Langen/FSV Dörnhagen  
Moderation: TV Dieburg  
Helfer Wettkampfleitung: TGC Groß-Zimmern/TV Babenhausen  
EDV: SG Sandbach

DTB-Dance  
Musik: TV Dieburg  
Moderation: SG Ueberau  
Helfer Wettkampfleitung: TV Langen/FSV Dörnhagen  
EDV: SG Sandbach

### Aufgaben der Helfer\*innen:

Musik: Bei Stellprobe, Begrüßung, Wettkampf und Siegerehrung die Musik abspielen  
Moderation: Moderation der Stellprobe und des Wettkampfs  
Helfer\*innen der WK-Leitung: Zeitpläne, Startlisten aufhängen, Medaillen vorbereiten, evtl. Medaillen anknipsen, Zettel von Karis einsammeln und zur EDV bringen