Prüfer:innen - Einteilung - Samstag, 07.11.2026 - AN + TN

AK 9-12

Prüfer:innen-Besprechung 9 Uhr

Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5	Station 6	Station 7
Hangeln + Sprint	**Querspagat + Seitspagat**	**Doppelseilschläge + Salti vw.**	**Kippen**	**Schweizer + Handstand**	**Boden Linie 4+5 Balken Linie 6**	**Schlaufen**
Michelle Gerner	Nina Klöppel	Judit Moser	Katrin Acker	Dan Burinca	Nicole Preuß	Amélie Föllinger
Anna-Christina Olt	Jolyne Stähler	Ines Hanisch-Uerlings	(Heusenstamm)	Tabea Preuß	Mia Balzer	Michelle Miessler

am Ende alle gemeinsam

Station 7
30 Bahnen-Lauf
Alle

AK 7/8

Prüfer:innen-Besprechung 11 Uhr

Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5	Station 6	Station 7
Hangeln + Brücke	**Handstand + ARW öffnen**	**Rumpfbeugekraft + Seitspreizen**	**Schweizer + Querspagat**	**Sprint + Seilspringen**	**Boden Linie 4+5 & Balken Linie 6**	**Schlaufen**
Dan Burinca	Nina Klöppel	Michelle Gerner	Judit Moser	(Heusenstamm)	Tabea Preuß	Katrin Acker
Tatjana Lorenz	Jolyne Stähler	Nicole Preuß	Ines Hanisch-Uerlings	Anna-Christina Olt	Mia Balzer	Michelle Miessler

Prüfer:innen - Einteilung - Sonntag, 08.11.2026 - TN

AK 7

Prüfer:innen-Besprechung 10 Uhr

Station 1	Station 2	Station 3	Station 4		Station 5	
Sprung	**Boden (Linie1-3)**	**Trampolin**	**Barren**		**Balken (Linie 1-5)**	
Dan Burinca	Michaela Mendra	Katrin Acker	Verena Clark (Linie 1)	Laura Aschenbrenner (Linie 2+3)	Jasmin Betschel (Linie 1-4)	Mia Balzer (Linie 5)
Nina Klöppel	Michelle Gerner	Anouk Almeida de Oliveira	Michelle Miessler (Linie 1)	Mara Schölzel (Linie 2+3)	Ines Hanisch-Uerlings (Linie 1-4)	Judit Moser (Linie 5)

AK 8-12

Prüfer:innen-Besprechung 13 Uhr

Station 1	Station 2	Station 3	Station 4		Station 5	
Sprung	**Boden (Linie1-3)**	**Trampolin**	**Barren**		**Balken (Linie 1-4)**	
Dan Burinca	Michelle Gerner	Katrin Acker	Vanessa Meixner (Linie 1)	Laura Aschenbrenner (Linie 2+3)	Amélie Föllinger (Linie 1-4)	Maya Börner (Linie 5)
Nina Klöppel	Jasmin Betschel	Anouk Almeida de Oliveira	Mia Balzer (Linie 1)	Mara Schölzel (Linie 2+3)	Ines Hanisch-Uerlings (Linie 1-4)	Judit Moser (Linie 5)

Riegeneinteilung - Samstag, 07.11.2026

1. Durchgang: 09:00 Uhr
AK 9-12

Riege 1 - Frankfurt	
Yap	Ilyza Melia
Holzmann	Johanna
Rygol	Elisa

Riege 2 - Nordhessen	
Gebhardt	Isabell
Gröling	Mila
Zugwurst	Milla

Riege 3 - Limburg	
Wahler	Lotti Martha
Fischer	Elena Emily
Schueler	Anika Luise
Thiel	Luise Josefine

Riege 4 - Wiesbaden/Heusenstamm	
Steiling	Ada
Jäger	Zoe Hanna
Kupfer	Lily Lan Phuong Kerstin
Howell	Ayanna Olivia

Riege 5 - Heusenstamm	
Speth	Malu
Mirza	Sophia Marie

Riege 6 - Frankfurt	
Yoon	Emila
Moser	Mila
Ebert	Clara

2. Durchgang: 11:00 Uhr
AK 7/8

Riege 1 - Frankfurt/Limburg	
Benz	Laura Paulina
Herr	Olivia
Wang	Mila Siqi
Mager	Sophie
Kröner	Felicia Maria
Burkard	Valentina Laureen
Koitka	Emelie

Riege 2 - Wiesbaden/Regiostützpunkt	
Becker	Amie
Fiekers	Klara
Stoll	Melinda
De Benedictis	Letizia
Wiesen	Feline

Riege 3 - Heusenstamm I	
Absch	Liz Mia
Kupfer	Eleni
Neubauer	Emilia Josefine
Meier	Frida
Ngai	Elena
Ciecior	Kiara Mailien

Riege 4 - Heusenstamm II	
Liller	Louisa
Uerlings	Johanna
Luca	Antonia
Brekalo	Aurea

Riege 5 - Nordhessen I	
Hildebrand	Laura
Schleider	Anni
Asselborn	Emilia
Brecht	Lea

Riege 6 - Nordhessen II	
Tolkachev	Sophia
Boßmann	Klara
Parensen	Lola Maria
Grothe	Ella Pauline
Reusse	Mayla
Franken	Noelie

Riege 7 - Obere Lahn	
Bodenbender	Anni
Balzer	Emma
Lorenz	Emilia
Winkler	Lenia

Riegeneinteilung - Sonntag, 08.11.2026

1. Durchgang 10:00 Uhr
AK 7

Riege 1 - Heusenstamm	
Absch	Liz Mia
Kupfer	Eleni
Neubauer	Emilia Josefine
Meier	Frida
Ngai	Elena
Ciecior	Kiara Mailien

Riege 2 - Nordhessen	
Tolkachev	Sophia
Boßmann	Klara
Parensen	Lola Maria
Grothe	Ella Pauline
Reusse	Mayla
Franken	Noelie

Riege 3 - Wiesbaden/Regio	
Stoll	Melinda
De Benedictis	Letizia
Wiesen	Feline

Riege 4 - Limburg	
Kröner	Felicia Maria
Burkard	Valentina Laureen
Koitka	Emelie

Riege 5 - Frankfurt/Obere Lahn	
Mager	Sophie
Wang	Mila Siqi
Lorenz	Emilia
Winkler	Lenia

2. Durchgang 13:00 Uhr

AK 8-12

Riege 1 - Frankfurt	
Herr	Olivia
Benz	Laura Paulina
Holzmann	Johanna
Yap	Ilyza Melia
Rygol	Elisa

Riege 2 - Kassel	
Gebhardt	Isabell
Gröling	Mila
Zugwurst	Milla
Hildebrand	Laura
Schleider	Anni
Asselborn	Emilia
Brecht	Lea

Riege 3 - Wiesbaden / Obere Lahn / Limburg	
Bodenbender	Anni
Balzer	Emma
Becker	Amie
Fiekers	Klara
Steiling	Ada
Schueler	Anika Luise
Thiel	Luise Josefine

Riege 4 - Limburg / Heusenstamm / Frankfurt	
Mirza	Sophia Marie
Moser	Mila
Ebert	Clara
Fischer	Elena Emily
Wahler	Lotti Martha
Yoon	Emila
Speth	Malu

Riege 5 - Heusenstamm	
Jäger	Zoe Hanna
Kupfer	Lily Lan Phuong Kerstin
Howell	Ayanna Olivia
Liller	Louisa
Uerlings	Johanna
Luca	Antonia
Brekalo	Aurea

Samstag, 07.11.2026 - AN + TN

AK 9-12

Erwärmung 09:00 Uhr
WK-Beginn 09:15 Uhr

Sobald eine Riege an einer Station fertig ist, bringt einer der Prüfer:innen oder der Betreuer:innen alle Mädels aus der Riege zur nächsten Station. Dort sollen sie sich dann ruhig nebendran setzen, bis die Prüfer:innen an der nächsten Station die **Abnahme selbstständig starten.**

	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5	Station 6	Station 7	Station 8
	Hangeln + Sprint	**Querspagat + Seitspagat**	**Doppelseilschläge + Salti vw.**	**Kippen**	**Schweizer + Handstand**	**Boden Linie 4+5 Balken Linie 6**	**Schlaufen**	**30 Bahnen-Lauf**
Startstation	Riege 1	Riege 2	Riege 3		Riege 4	Riege 5	Riege 6	am Ende gemeinsam
Wechsel	von Station 1 zu 2 ... zu 7 und wieder zu 1							

WK-Ende ca. 10:30 Uhr

AK 7/8

Erwärmung 11:00 Uhr
WK-Beginn 11:15 Uhr

Sobald eine Riege an einer Station fertig ist, bringt einer der Prüfer:innen oder der Betreuer:innen alle Mädels aus der Riege zur nächsten Station. Dort sollen sie sich dann ruhig nebendran setzen, bis die Prüfer:innen an der nächsten Station die **Abnahme selbstständig starten**.

	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5	Station 6	Station 7
	Hangeln + Brücke	**Handstand + ARW öffnen**	**Rumpfbeugekraft + Seitspreizen**	**Schweizer + Querspagat**	**Sprint + Seilspringen**	**Boden Linie 4+5 & Balken Linie 6**	**Schlaufen**
Startstation	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7
Wechsel	von Station 1 zu 2 zu 3 ... zu 7 zu 1						

WK-Ende ca. 13:30 Uhr

Sonntag, 08.11.2026 - TN

AK 7

Erwärmung 10:00 Uhr
WK-Beginn 10:15 Uhr

Sobald eine Riege an einer Station fertig ist, bringt einer der Prüfer:innen oder der Betreuer:innen alle Mädels aus der Riege zur nächsten Station. Dort sollen sie sich dann für die Station bereit machen (Riemchen anziehen usw.) und sich ruhig nebendran setzen, bis das **gemeinsame Einturnen (7 min)** gestartet wird. Trampolin läuft autark, um sicherzugehen, dass alle Tui alles einturnen können.

	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5
	Sprung	**Boden (Linie1-3)**	**Trampolin**	**Barren**	**Balken (Linie 1-5)**
Startstation	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5
Wechsel	von Station 1 zu 2 zu 3 ... zu 5 zu 1				

WK-Ende ca. 12:30 Uhr Siegerehrung

AK 8-12

Erwärmung 13:00 Uhr
WK-Beginn 13:15 Uhr

Sobald eine Riege an einer Station fertig ist, bringt einer der Prüfer:innen oder der Betreuer:innen alle Mädels aus der Riege zur nächsten Station. Dort sollen sie sich dann für die Station bereit machen (Riemchen anziehen usw.) und sich ruhig nebendran setzen, bis das **gemeinsame Einturnen (10 min)** gestartet wird. Trampolin läuft autark, um sicherzugehen, dass alle Tui alles einturnen können.

	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5
	Sprung	**Boden (Linie1-3)**	**Trampolin**	**Barren**	**Balken (Linie 1-5)**
Startstation	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5
Wechsel	von Station 1 zu 2 zu 3 ... zu 6 zu 1				

WK-Ende ca. 16:00 Uhr Siegerehrung

Zeitplan LKT Frankfurt 7./8.11.26

Samstag

09:00	allgemeine Erwärmung AK 9-12 & Prüfer:innen-Besprechung	Inhalte				
09:15	Wettkampfstart	AN Stationen	Boden 4+5	Balken 6	Schlaufen	
		30 Bahnen gemeinsam				
10:30	Wettkampf Ende					
11:00	allgemeine Erwärmung AK 7/8 & Prüfer:innen-Besprechung	Inhalte				
11:15	Wettkampfstart	AN Stationen	Boden 4+5	Balken 6	Schlaufen	
ca. 13:30	Wettkampfende					

15:30 Bei Interesse Wettkampf Bundesliga Frankfurt

Sonntag

10:00	allgemeine Erwärmung AK 7 & Prüfer:innen-Besprechung	Inhalte				
10:15	Wettkampftstart	Sprung	Boden 1-3	Trampolin	Barren	Balken 1-5
ca. 12:30	Wettkampfende	Siegerehrung AN + TN				
13:00	allgemeine Erwärmung AK 8-12 & Prüfer:innen-Besprechung	Inhalte				
13:15	Wettkampfstart	Sprung	Boden 1-3	Trampolin	Barren	Balken 1-5
ca. 16:00	Wettkampfende	Siegerehrung AN + TN				