



Hessische Meisterschaften, Landesfinals und P-Stufen Gerätturnen männlich 2026

Veranstalter:	Hessischer Turnverband
Ausrichter:	Hessischer Turnverband
Ort:	Kreissporthalle Limburg, Zeppelinstraße, 65549 Limburg an der Lahn
Termin	15. – 17. Mai
Zeitplan:	Der genaue Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben
Meldeschluss:	20. April
Meldegebühr:	Die Meldegebühr beträgt pro Person und Wettkampf 8,00 €. Es gelten die Wettkampfordnung, die allgemeinen Geschäftsbedingungen für den Wettkampfsport sowie die Finanz- und Wirtschaftsordnung des HTV. Das Meldegeld wird nach dem Wettkampf per Bankeinzug durch den Hessischen Turnverband e.V. eingezogen. Auch bei Nichtantritt wird das Meldegeld fällig.
Meldungen:	Die Jahresmarke (Einzel) muss vor dem ersten Wettkampf im Jahr gebucht sein! Alle Meldungen erfolgen über das DTB-Gymnet.
Kampfrichter*innen:	Je angefangene 5 Turner hat ein Verein /Stützpunkt mindestens eine*n Kampfrichter*in für den Wettkampf zu stellen. Details siehe Abschnitt „Kampfrichter“ der allgemeinen Hinweise).

Meisterschaftswettkämpfe

WK	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
21117	Sechskampf Jugendturner A, Kür AK 17/18 COP 2025-2028	Jahrgang 2008 bis 2009
21115	Sechskampf Jugendturner B, Kür AK 15/16 COP 2025-2028	Jahrgang 2010 bis 2011
21113	Zwölfkampf Jugendturner C, AK 13/14 (Pflicht und Kür)	Jahrgang 2012 bis 2013
21112	Zwölfkampf Jugendturner D, AK 12 (Pflicht und Kür)	Jahrgang 2014 und jünger
21111	Sechskampf Jugendturner D, Pflicht AK 11	Jahrgang 2015 und jünger
21109	Sechskampf Jugendturner E, Pflicht AK 9/10	Jahrgang 2017 und jünger
21108	Sechskampf Jugendturner F, Pflicht AK 8	Jahrgang 2018 und jünger
21107	Sechskampf Jugendturner F, Pflicht AK 7	Jahrgang 2019 und jünger

Geturnt wird nach [Code of Points \(COP\) 2025 - 2028](#), neueste Version; ([COP 2025 inoffizielle deutsche Version](#)).



Alle Pflichtübungen sowie die Küranforderungen werden nach dem derzeit gültigen Meisterschaftsprogramm des DTB geturnt. Die Pflichtübungen (AK 7 bis AK 14) sowie die Küranforderungen stehen auf der Internetseite des DTB – Leistungssport männlich als Download bereit: <https://www.dtb.de/geraetturnen/downloads/leistungssport-maennlich/>

Landesfinals

WK	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
21418	Sechskampf LK 1, Höhe Sprungtisch: 1,35 m	M 18-29 - Jahrgang 2008 und älter
21416	Sechskampf LK 1, Höhe Sprungtisch: 1,35 m	M 16-17 - Jahrgang 2009 bis 2010
21414	Sechskampf LK 2, Höhe Sprungtisch: 1,25 m / 1,35 m	M 14-15 - Jahrgang 2011 bis 2012
21412	Sechskampf LK 2, Höhe Sprungtisch: 1,10 m / 1,25 m	M 12-13 - Jahrgang 2013 bis 2014

Die Sprungtischhöhen entsprechen den Vorgaben des DTB beim Deutschland-Cup.

Die jeweils drei besten Turner der Wettkämpfe 21418 (bis AK 29) / 21416 / 21414 / 21412 qualifizieren sich für den Deutschland-Cup am 14.06.2026 in Waging am See. Die jeweils Punktbesten sechs Turner der Altersklasse 12-15 und 16-29 Jahre werden für den Bundespokal der Ländermannschaften am 08.11.2026 in Chemnitz eingeplant.

Landeswettkampf

WK	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
21718	Sechskampf LK 2, Höhe Sprungtisch: 1,35 m (4 aus 6)	M 18-29 - Jahrgang 2008 und älter
21717	Sechskampf LK 2, Höhe Sprungtisch: 1,35 m (4 aus 6)	M 17 und jünger, Jahrgang 2009 und jünger
21714	Sechskampf LK 2, Höhe Sprungtisch: 1,10 m / 1,25 m (4 aus 6)	M 14 und jünger, Jahrgang 2012 und jünger

Landesfinals

Wettkampfnummer	Wettkampfbezeichnung	Altersklasse
21415	Sechskampf P 5 – P 8	M15 und jünger, Jahrgang 2011 und jünger
21413	Sechskampf P 5 – P 7	M 13 und jünger, Jahrgang 2013 und jünger
21411	Sechskampf P 4 – P 6	M 11 und jünger, Jahrgang 2015 und jünger
21409	Sechskampf P 4	M 9 und jünger, Jahrgang 2017 und jünger



Hinweise zum Pflichtprogramm P Stufen

Klarstellung:

Boden P7 -> Linie 4: Strecksprung 1/2 Drehung oder Strecksprung 1/1 Drehung

Alternative zur Zugstemme an den Ringen:

P 7: Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemmaufschwung rückwärts, Winkelstütz

Änderung Sprung P4 und P5:

Der Sprung wird in der P4 von 4 Kastenteilen (ca. 90 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg, in der P5 von 5 Kastenteilen (ca. 110 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg geturnt. Diese Änderung gilt auf Landesfinals und für deren Qualifikation. Turner, die sich nicht für Landesfinals qualifizieren möchten, dürfen weiterhin Hocke/Grätsche turnen.

Festlegung der Sprunggeräte:

P 4 (Überschlag vw. in die Rückenlage)	4 Kastenteile + Mattenberg
P 5 (Überschlag vw. in die Rückenlage)	5 Kastenteile + Mattenberg
P 6 (Überschlag vw o. Sprungbücke)	Sprungtisch 1,10 m od. 1,25 m
P 7 (Überschlag vw. o. Radwende/Rondat)	Sprungtisch 1,25 m od. 1,35 m
P 8 (Überschlag vw. mit ½ LAD i. d. 2. Flugphase o. Yamashita)	Sprungtisch 1,35 m

In den Landes-Wettkämpfen haben die Turner zwei Sprungversuche, der Bessere wird gewertet.

Allgemeine Hinweise und Teilnahmebedingungen

Pflichtprogramm P-Stufen

Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der Änderungen des DTB [P-Übungen DTB](#) sowie dem [Code of Points \(COP\) 2025 - 2028](#) ; [\(COP 2025 inoffizielle deutsche Version\)](#).

Kür modifiziert LK 1 bis 2

Für die Kür modifiziert gelten die [Arbeitshilfen Kür modifiziert – LK 1 bis 4](#) (neueste Version) inklusive NE Bildtabellen LK1 - LK4 + Errata.



Teilnahme

Jeder Turner darf nur an einem Einzelwettkampf (Meisterschafts-/Landesfinal-/Rahmenwettkampf) auf Landesebene teilnehmen. Für alle Landesfinal- und Landeswettkämpfe ist die Gauqualifikation erforderlich. Die Gauausschreibung muss der Ausschreibung des HTV entsprechen.

Die*Der Gaufachwart*in meldet die startberechtigten Turner an die Wettkampfbeauftragten Hans-Joachim Buchmann (Meisterschaftswettkämpfe; E-Mail h.buchmann@ebb-technik.de) und Erich Kalhöfer (Landesfinal-Wettkämpfe und Landeswettkämpfe; E-Mail erich.kalhoefer@gmx.net).

Mit der Meldung für die Landesfinal-Wettkämpfe und Landes-Wettkämpfe ist eine Siegerliste der Gauqualifikation einzureichen.

Die Vereine müssen ihre Turner über das DTB-GymNet anmelden.

In der Wettkampfform „Pflichtprogramm P-Stufen“ Einzel ist der Gausieger immer startberechtigt. Weitere Turner dürfen je Turngau gemeldet werden. Die Teilnehmerfelder werden auf maximal 24 Turner aufgefüllt. Dabei zählt zuerst die Platzierung im Turngau und dann die Punktzahl. Über die Zulassung entscheidet der Beauftragte für Wettkampfsport. Die einzelnen Wettkämpfe werden nur ausgetragen, wenn mindestens drei Turner gemeldet sind.

In der Wettkampfform LK 1 - 2 Kür modifiziert Einzel ist der Gausieger immer startberechtigt. Weitere Turner dürfen je Turngau gemeldet werden. Die Teilnehmerfelder werden auf maximal 24 Turner aufgefüllt. Dabei zählt zuerst die Platzierung im Turngau und dann die Punktzahl. Die einzelnen Wettkämpfe werden nur ausgetragen, wenn mindestens drei Turner gemeldet sind.

Der Wettkampfbeauftragte informiert den Fachausschuss sowie die nachrückenden Turner/Vereine spätestens 1 Woche nach Meldeschluss über die endgültigen Meldungen per E-Mail.

Startrecht

Das Startrecht wird durch die gültige DTB-Wettkampfordnung 2020 und die Ordnung Gerätturnen (Fachgebietsordnung) geregelt. Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel“ hat. Das gültige Startrecht muss bis zum Meldeschluss vorliegen und muss im [Turnportal](#) beantragt werden.

Kampfrichter*innen

Für jede angefangene Anzahl von 5 Turnern muss ein Verein mindestens eine*n lizenzierte*n Kampfrichter*in (Kari) im Gymnet sowie an den Landeskampfrichterfachwart Peer Falkenberg (peer.falkenberg@tgofhu.de) melden. (Bsp.: 1-5 Turner 1 Kari; 6 -10 Turner 2 Kari usw.). Leistungszentren mit entsprechender Anzahl von Kaderathleten melden genauso für jede angefangene Anzahl von 5 Turnern einen Kampfrichter an den Landeskampfrichterwart. Nehmen zum Beispiel 3 Kaderturner aus einem Leistungszentrum an den Hessischen Meisterschaften teil, so muss der dort hauptverantwortliche Trainer (oder eine dazu autorisierte Person) 1 Kari an den Landeskampfrichterwart (peer.falkenberg@tgofhu.de) melden.

Steht kein lizenzierte*r Kampfrichter zur Verfügung, so werden die betroffenen Turner vom Wettkampf ausgeschlossen.

Zur Planung der Kampfrichtereinsätze bitte den [Alpaka-Wettkampfausrichter](#) benutzen (contact@alpaka.coach).



Um Verzögerungen im Wettkampfablauf zu vermeiden, wird empfohlen, dass die gemeldeten Kampfrichter*innen den ganzen Tag zur Verfügung stehen. Kontakte zu lizenzierten Hessischen Kampfrichter*innen sind über die HTV-Geschäftsstelle möglich (s.meissner@htv-online.de).

Auszeichnung

Die ersten drei Plätze in den Meisterschaftswettkämpfen erhalten die Meisterschaftsmedaillen des HTV in Gold, Silber oder Bronze, alle weiteren Teilnehmer der Meisterschaftswettkämpfe die Teilnehmermedaille des HTV. Die ersten drei Plätze in den Landesfinals erhalten die Medaillen für Landesfinals des HTV in Gold, Silber oder Bronze, alle weiteren Teilnehmer der Landesfinals die Teilnehmermedaille des HTV. Jeder Wettkampfteilnehmer erhält eine Urkunde.

Zur Siegerehrung werden nur die Plätze 1-6 aufgerufen. Platzierungen ab Platz 7 bekommen ihre Urkunde und Medaille nach der Siegerehrung.

Veröffentlichung von persönlichen Daten

Wir informieren Sie darüber, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, usw. ...) elektronisch zur Organisation und Abwicklung verarbeitet werden. Nach Abschluss der Veranstaltung und ggf. der Erfüllung von Aufbewahrungsfristen werden die Daten wieder gelöscht, Ausnahmen sind veröffentlichte Daten in Print- und Online-Medien. Im Rahmen der Veranstaltung wird ggf. die regionale und überregionale Presse in Print- und Onlinemedien berichten, ebenso wird der Hessische Turnverband e.V. in seinen Organen der Öffentlichkeitsarbeit über die Veranstaltung berichten.

Veröffentlichung von Fotos und Videos

Wir informieren Sie darüber, dass dieser Wettkampf eine öffentliche Veranstaltung ist, über die auch die regionale und überregionale Presse in Print- und Online-Medien ggf. mit Fotos, Text und Videos Bericht erstatten wird.

Auch der Hessische Turnverband e.V. wird im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit über diesen Wettkampf in seinen Print- und Online-Medien über diese Veranstaltung mit Fotos, Text und Videos berichten.

Datenschutz

Unsere Datenschutzhinweise zu Wettkämpfen, Turnieren und dem Spielbetrieb finden Sie auf unserer Homepage unter: https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinsservice/Serviceinformationen/Datenschutzhinweis_WettkampfeHTV.pdf

Wettkampfsportbeauftragter Breite GTm

Erich Kalhöfer

Landesfachwart Gerätturnen männlich

Dr. Yves Matthess

Wettkampfsportbeauftragter Leistung GTm

Hans-Joachim Buchmann