

Nordic-Modul (Skikes) in Gießen am 14. Mai 2026

Zielgruppe:	<ul style="list-style-type: none"> • NEU: Wir bringen das Nordic-Modul nach Mittelhessen. Ab dieser Saison bieten wir das Nordic-Modul auf Skikes an. Ihr bekommt hier die Möglichkeit, diese Sportart auch in den Sommermonaten zu erfahren. • Für angehende Trainer C Natursport Winter; das Nordic-Modul ist Pflichtmodul für den Erwerb der C-Trainer-Lizenz Natursport Winter. • Als Fortbildung für Trainer C Natursport Winter, Inhaber einer DVS-Lizenz Übungsleiter Grundstufe Wintersport oder einer IVSI-Instructor-Lizenz. • Für Nordic-interessierte Gäste im Sommer. • Für alle Lizenzinhaber (ÜL-Grundstufe, Trainer C, Instructor): Der Lehrgang wird mit 8 LE für die Lizenzverlängerung anerkannt.
Ort:	Gießen (Treffpunkt: Schwanenteich)
Termin:	Donnerstag, 14.05.2026 von 09:30 Uhr bis ca. 16 Uhr
Leistungen:	Lehrgang (1 Tag) durch Mitglieder des Landeslehrteams im HTV
Kosten:	55€ Lehrgangsgebühr inkl. Mietkosten für Material
Anreise:	Eigenanreise (bitte Fahrgemeinschaften bilden)
Inhalte	Wir vermitteln in diesem Lehrgang vor allem die Praxis der Skating Technik . Wir beginnen mit den „Basics“ und werden uns ähnlich der Skating Technik auf den Skikes die unterschiedlichen Fahrvariationen und Techniken anschauen. Theoretische Grundlagen werden im Lehrgang kompakt behandelt.
Hinweis	<p>Gutes Material (Skikes, Stöcke, Schützer) ist im Preis inklusive. Bitte bringt einen Helm (Helmpflicht), Sonnenbrille, Sonnencreme, hohe Sportsocken und sportliche Kleidung und ggfs. Wechselklamotten mit.</p> <p>Wichtig ist außerdem: Ein Schuh mit möglichst hoher und fester Sohle, evtl. knöchelhoch zur Unterstützung der Gelenkstabilität. Das sind meistens Trekkingsschuhe, die erst ab Schuhgröße 44/45 zu breit für den Skikerahmen sein könnten. Wenn vorhanden, ist ein Mountainbike-Schuh eine gute Sache, sofern er eine ebene Sohle hat ohne hervorstehende Klickpedalplatten z. B.. Wer keins von beidem hat, nimmt einen Halbschuh oder Turnschuh, die den Fuß möglichst gut halten. Joggingschuhe dürfen in der Ferse nicht zu breit werden, im Zweifelsfall gerne zwei oder drei alternativen mitbringen.</p> <p>Außerdem solltet ihr ausreichend Trinken sowie ein Lunchpaket einpacken. Rucksäcke werden wir in den Autos lassen.</p> <p>WICHTIG: Dieser Lehrgang ist auf 7 Plätze limitiert.</p>
Anmeldung	https://www.htv-online.de/sport/freizeit-und-gesundheitssport/wintersport/
Lehrgangsleitung	<ul style="list-style-type: none"> • Lukas Schmitt (Ausbilder) • E-Mail für Rückfragen: lehrteam-wintersport@htv-online.de