

Herzlich Willkommen



## HTV-WILLKOMMENSMAPPE FÜR NEUE ÜBUNGSLEITER\*INNEN IM VEREIN

Lieber Verein,

**herzlichen Glückwunsch** - ihr habt im Verein eine\*n neue\*n Engagierte\*n dazu gewonnen!

### Warum ist es hilfreich, euren Engagierten eine Willkommensmappe auszugeben?

Ehrenamtliches Engagement ist der Motor, der Vereine am Laufen hält. Ehrenamtliche übernehmen eine bedeutende Verantwortung und haben gleichzeitig die Möglichkeit etwas zu bewirken, zu verändern und voranzubringen.

Indem ihr Aufgaben klar darstellt, Informationen und Vernetzungsmöglichkeiten bereitstellt, macht ihr es euren Ehrenamtlichen leichter, im Verein anzukommen und sich einzubringen.

Eine gute und individuelle Begleitung, Unterstützung, Anerkennung und Wertschätzung sind wichtig. Diese Willkommensmappe soll genau dazu beitragen.

Die hier bereitgestellten Informationen sind speziell auf Turnvereine ausgerichtet. Bitte denkt bei der Ausgabe daran, die Mappe individuell an euren Verein anzupassen (Banner, Vereinslogo, Fußzeile, Textbausteine) und überlegt, was ihr noch ergänzen könntet. Nutzt dafür gerne unsere Checkliste auf den nächsten Seiten.

Bei Fragen oder Anregungen meldet euch jederzeit gerne bei uns.

Ganz viel Freude beim Ausgeben eurer Willkommensmappen,

euer Regio-Team des HTV



## INHALTE DER WILLKOMMENSMAPPE

Stellt euch eure individuelle Mappe aus verschiedenen Dokumenten zusammen. Diese Checkliste gibt Inspiration für die verschiedenen Informationen und Hinweise, die eine Willkommensmappe für neue Übungsleiter\*innen enthalten kann bzw. sollte. Vereinseigene Ergänzungen sind jederzeit möglich und gewünscht.

**Pro-Tipp:** Wir empfehlen die Dokumente beim digitalen Versand deiner Willkommensmappe am Ende zu einem einzigem PDF zusammenzufügen. Dies erleichtert den neuen Engagierten die Nutzung und ihr vermeidet eine unübersichtliche Reihe an Dokumenten im Anhang.


Das Zusammenfügen von PDF ist bei vielen Online-Anbietern (z.B. [Adobe](#)) gratis möglich.



### CHECKLISTEN-PUNKTE MIT VORLAGEN (ZUM TEIL INDIVIDUELL ANPASSBAR):

- ☐ Deckblatt
- ☐ Begrüßung im Verein
- ☐ Notfallnummern & Kontakte
- ☐ Fragebogen für neue Engagierte
- ☐ Checkliste für Übungsleiter\*innen
- ☐ Anwesenheitsliste
- ☐ Information zum Kindeswohl
- ☐ Information zur Übungsleiterpauschale
- ☐ Hinweise zu Versicherungsschutz & Erste-Hilfe
- ☐ Leitfaden zu Social Media und Öffentlichkeitsarbeit
- ☐ Beschreibung GymCard, GymNet und Turnportal
- ☐ Übersicht zu Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten
- ☐ Flyer „Ehrenamtscard“
- ☐ Flyer „Regional Aktiv“ des HTV

QR-Codes sind  
**KLICK- & SCANBAR**



#### WEITERE CHECKLISTEN-PUNKTE:

- ☐ Leitbild und Kurzvorstellung des Vereins
- ☐ Satzung, Ordnungen und Datenschutzrichtlinien des Vereins
- ☐ Vereinsbeitrittserklärung inkl. Vorgehensbeschreibung für potenzielle neue Mitglieder  
*\*Hier sollten auch Infos zur Organisation, zur Kündigungsfrist und den Kosten einer Mitgliedschaft bzw. Kursgebühren angegeben werden.*
- ☐ Abteilungsspezifische Informationen & Abläufe  
*\*z.B. ob Sportangebote in den Schulferien pausieren, ob Schnuppern erlaubt ist, wer meldet Wettkämpfe, etc.*
- ☐ Abteilungsübergreifende Informationen & Vereinstermine  
*\*z.B. Jährliches Vereinsfest, Mitgliederversammlung, Abteilungsversammlung, etc.*
- ☐ Vereinsinterne Regelungen zur Kostenübernahme von Bildungsmaßnahmen
- ☐ Kommunikation
  - ☐ Interner Kommunikationsleitfaden  
*\*Was geht an wen? Ansprechpersonen?*
  - ☐ Externer Kommunikationsleitfaden & Corporate Identity  
*\*Vorgaben zur Mailadresse, Schriftart, Logos zur Kommunikation nach außen*
- ☐ Hilfreiche Formulare, z.B.:
  - ☐ Personalbogen
  - ☐ Aufwandsentschädigung inkl. Staffellungen  
*\*Gehälter, Stundenlöhne und etwaige Staffellungen transparent aufzeigen*
  - ☐ Abrechnungsbogen
  - ☐ Fahrtkostenerstattung
- ☐ Informationen zu vorhandener Vereinskleidung, -artikel & Goodies  
*\*inkl. Ablauf, Regeln und Verweis auf Online-Shop (wenn vorhanden)*

Bei Fragen zu einzelnen Checklisten-Punkten oder Vorlagen könnt ihr euch jederzeit an das Team der Regionalreferent\*innen wenden.



Herzlich Willkommen



## AUS- UND FORTBILDUNGSMÖGLICHKEITEN

Der Hessische Turnverband (HTV) bietet eine Vielzahl von Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten an, die dein Wissen und deine Fähigkeiten in einem spezifischen Bereich erweitern. Hierzu zählt die Ausbildung von **Trainer\*in und Übungsleiter\*in (ÜL)** für den Verein.

Beginnend mit der **Trainer\*in-/ ÜL-C-Lizenz**, die für alle interessierten Vereinsmitglieder offen ist und aus dem Grund- und dem Fachmodul besteht, kann mit der **ÜL-B-Lizenz**, eine Vertiefung der Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich des Sports erfolgen.



**Hinweis:** Der HTV bietet im Bereich der Prävention verschiedene ÜL\*in-B-Lizenzprofile an.

### C-LIZENZ:

Die **Trainer\*in-/ÜL-C-Lizenz** (1. Lizenzstufe) kann ab Vollendung des 16. Lebensjahres (in manchen Ausbildungen erst ab dem 18. Lebensjahres) begonnen werden. Hierfür ist eine Vereinsmitgliedschaft nötig. Sie umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten á 45 Minuten und schließt mit einer Lernerfolgskontrolle ab. Die Teilnehmenden erhalten eine Übungsleiterlizenz/Trainerlizenz des DOSB, die bundesweit ihre Gültigkeit besitzt. Im Rahmen der Ausbildung können einige Inhalte auch über E-Learning oder Online-Einheiten gelehrt werden.

Ausführlichere Informationen zu [Trainer\\*in-/ÜL-C-Lizenz](#) bzw. [FAQ](#)



### B-LIZENZ:

Die **ÜL B-Lizenz** (2. Lizenzstufe) baut auf der Trainer\*in-/ÜL-C-Lizenz auf. Im Breitensport kann mit dem Erwerb einer ÜL-B im Bereich der Prävention u.a. ein zertifizierter Gesundheitssport im Verein angeboten werden. Diese Ausbildung kann beim HTV absolviert werden. Im Bereich des Leistungssportes (z.B. Gerätturnen Frauen/Männer, RSG, etc.) übernimmt der DTB die Ausbildung **Trainer\*in B**. Hierbei ist eine Befürwortung des Landesturnverbandes, ein Mindestalter von 18 Jahren und Praxiserfahrung nötig.

Ausführlichere Informationen zur [B-Lizenz](#) sowie zur [Zertifizierung Gesundheitssport](#)



### LIZENZVERLÄNGERUNG

Hast du einmal eine Lizenz erworben, ist diese vier Jahre lang gültig. Um sie zu verlängern, ist es erforderlich, sich fortzubilden. Hierfür müssen insgesamt 15 zur Fortbildung anerkannte Lerneinheiten (á 45 Minuten) im Zeitraum der Lizenzgültigkeit absolviert werden.



Herzlich Willkommen



Zur Verlängerung der **Trainer\*in-/ÜL-Lizenz** müssen diese beim zuständigen Ausbildungsträger/ Lizenzaussteller eingereicht werden.

Ausführlichere Informationen zur [Lizenzverlängerung](#) und [FAQ](#)



### **FORTBILDUNGSMÖGLICHKEITEN BEIM HESSISCHEN TURNVERBAND:**



**Lizenzfortbildungen** in Präsenz oder Online

**Akademie des Turnens** Jährliches Angebot von Online-Workshops

**Turn & Sportkongress** Hessens größte Weiterbildungsveranstaltung (alle 2-3 Jahre)

An den Fortbildungsmaßnahmen können auch Interessierte ohne **Trainer\*in-/ÜL-Lizenz** teilnehmen, wenn keine Einschränkung angegeben ist. Über die Teilnahme wird eine Fortbildungsbescheinigung ausgestellt, die bei Lizenzverlängerung einzureichen ist.

### **WEITERE FORTBILDUNGSANGEBOTE IM BEREICH KINDERTURNEN (ohne Lizenzabschluss):**



[Kinderturn-Schnupperfortbildung](#): Kostenloser Einstieg in das Aus- und Fortbildungssystem für Kinderturn-Interessierte und bereits Aktive

[Kurzschulung Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen](#)\*: Praxisnahe Aneignung wichtiger Grundlagen im Bereich des Eltern-Kind-Turnens/Kleinkinderturnens



[Kurzschulung Kinderturnen](#)\*: Praxisnahe Aneignung wichtiger Grundlagen im Bereich des Kinderturnens

*\*Die absolvierten Inhalte der Kurzschulungen können für den Erwerb einer Trainer\*in-/ÜL-C-Lizenz im Umfang von 35 LE angerechnet werden.*

### **KAMPFRICHTER-/SCHIEDSRICHTER\*IN**

Der HTV bildet in den Wettkampfsportarten die Landeskampfrichter C aus. In einigen Wettkampfsportarten ist dafür eine Kampfrichter\*in-D-Lizenz, die in den Turngauen ausgebildet wird, nötig. Die Kampfrichterausbildung-C-Lizenz ist die Voraussetzung für die Kampfrichter\*in B- und A-Lizenz, welche bei einigen Wettkämpfen auf Landes- bzw. Bundesebene Voraussetzung ist.

Weitere **Fortbildungen & spannende Workshops** werden von zahlreichen **Turngauen des Hessischen Turnverbands** angeboten. Alle Infos auf den entsprechenden [Homepages der Turngaue](#)



## WAS IST DIE ÜBUNGSLEITERPAUSCHALE?

Als Übungsleitung in unserem Verein kannst du für dein Engagement entlohnt werden. Wir können dir pro Jahr bis zu 3.000 € (mtl. 250 €) zahlen, ohne dass dafür Steuern und Sozialabgaben fällig werden. Auch wir als Verein haben keine Sozialversicherungsabgaben zu entrichten.

Als wichtigste Voraussetzungen gelten neben unserer Gemeinnützigkeit deine nebenberufliche Ausübung, sowie die Art deiner Tätigkeit, die im weitesten Sinn einem pädagogischen Zweck dienen muss. Als Nebenberuf gilt in der Regel eine Tätigkeit die im Jahresdurchschnitt nicht mehr als ein Drittel der Zeit in Anspruch nimmt, die für den Hauptberuf aufgewendet wird. Aber auch in der Elternzeit, als Rentner\*in, Student\*in oder Arbeitssuchende(r) kannst du von der Übungsleiterpauschale profitieren. Die Pauschale gilt vereinsunabhängig pro Person und Jahr. Wenn du mehrere Ehrenämter parallel ausübst, kannst du in der Steuererklärung den maximalen Übungsleiterfreibetrag trotzdem nur einmal geltend machen.

Die Übungsleiterpauschale von 3.000 € ist ein Jahresbetrag. Du kannst dir also die Pauschale einmal im Jahr vollständig auszahlen lassen oder über das Jahr verteilt.

Ein Beispiel: Bei einer monatlichen Abrechnung würde die Pauschale 250 € betragen.



**Wichtig:** Arbeitnehmende und Selbstständige müssen die Einkünfte über die Übungsleiterpauschale in der Steuererklärung angeben.



# REGIONAL AKTIV



REGIO  
TEAM

Wer wir sind und wobei wir  
deinen Verein unterstützen  
können, siehst du hier!





## Online-Sprungtische ...

- sind digitale Austauschformate zu gefragten Themen
- enthalten einen kurzen theoretischen Input
- finden ein- bis zweimal im Monat statt
- sind kostenfrei

Gerne können Themenwünsche an uns herangetragen werden.

Hier sind die aktuellen Themen und Termine zu finden.



## Tipps & Tricks für Turnvereine

Beschäftigen dich in deinem Verein Themen wie z. B. Ehrenamtsgewinnung, Erste-Hilfe-Mythen oder hast du schonmal über eine eigene Geschäftsstelle für euren Verein nachgedacht? Dann sind unsere Tipps & Tricks für Turnvereine genau das Richtige.

Die kurzen Arbeitshilfen geben Anregungen zu bestimmten Herausforderungen im Verein.

Alle Tipps und Tricks für Turnvereine sind hier zu finden.



Du willst über gezielte Themen informiert werden, die dich wirklich interessieren? Dann nutze die Chance, fülle unsere Interessensabfrage aus und verpasse keine spannenden News mehr!



## Ehrenamtliches Engagement verdient Anerkennung!

**Deshalb hat die Hessische Landesregierung gemeinsam mit den Landkreisen und Städten die Ehrenamts-Card als Zeichen des Dankes und der Wertschätzung gegenüber all denen eingeführt, die sich in besonderer Weise für die Gesellschaft engagieren**

Durch dieses Anerkennungsinstrument erhalten derzeit mehr als 18.000 Menschen die Möglichkeit, landesweit über 1.700 Vergünstigungen beim Besuch von öffentlichen und privaten Einrichtungen und Veranstaltungen in Anspruch zu nehmen. Sportclubs, Kinos, Museen, Freizeitparks, der Einzelhandel und viele mehr machen mit, wenn es darum geht, den Einsatz der ehrenamtlich Engagierten zu honorieren.



Neben den dauerhaften Vergünstigungen kommen auch immer neue Vergünstigungen oder Sonderaktionen hinzu. Am besten gleich auf [www.deinehrenamt.de](http://www.deinehrenamt.de) für den Newsletter registrieren und immer auf dem Laufenden bleiben!

V.i.S.d.P.

Hessische Staatskanzlei  
Staatssekretär Tobias Rösmann  
Sprecher der Landesregierung  
Georg-August-Zinn-Str. 1  
65183 Wiesbaden

Redaktion

Claudia Carnemolla  
Abteilung Planung und Controlling

Gestaltung / Konzeption

Stijlroyal – [stijlroyal.guru](http://stijlroyal.guru)  
Nina Faber de.sign

Foto: © Adobe Stock / wildworx

© 2023

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Hessischen Landesregierung herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlbewerbern oder Wahlhelfern während eines Wahlkampfes zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags- und Kommunalwahlen sowie Wahlen zum Europaparlament. Missbräuchlich ist insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken oder Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Die genannten Beschränkungen gelten unabhängig davon, auf welchem Wege und in welcher Anzahl diese Druckschrift dem Empfänger zugegangen ist. Den Parteien ist es jedoch gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.



#deinehrenamt

HESSEN



# Hessen sagt Danke!

## Die Ehrenamts-Card

**Anerkennung des bürgerschaftlichen Engagements in Hessen**



## Was verbirgt sich hinter der hessischen Ehrenamts-Card und wo bekommt man diese Karte?

Die Ehrenamts-Card (E-Card) ist ein Instrument der Anerkennung freiwilligen Engagement, das bereits 2006 auf Initiative der Hessischen Landesregierung eingeführt wurde. Die Ehrenamts-Card ermöglicht hessenweit die verschiedensten Vergünstigungen, wie z. B. Ermäßigungen beim Eintrittspreis bei verschiedenen öffentlichen und privaten Institutionen. Die E-Card ist ein Riesenerfolg. Inzwischen sind auch andere Bundesländer dem hessischen Beispiel gefolgt und haben eine Rabattkarte für Ehrenamtliche eingeführt.

## Kann ich die E-Card erhalten?

Die hessische Ehrenamts-Card können alle bekommen, die sich durchschnittlich mindestens fünf Stunden pro Woche freiwillig und ehrenamtlich engagieren. Dies gilt auch für diejenigen, die nicht in Hessen wohnen, dort aber eine ehrenamtliche Tätigkeit ausüben. In diesem Fall hilft der zuständige regionale Ansprechpartner gerne weiter und stellt auch die E-Card aus.

## Wo kann ich die E-Card beantragen?

Die Ehrenamts-Card kann man bei der zuständigen Stelle der Heimatstadt- oder Landkreisverwaltung beantragen. Auf [www.deinehrenamt.de](http://www.deinehrenamt.de) im Bereich Ehrenamts-Card gibt es ein Verzeichnis aller Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner. Sie stellen die E-Card aus und beantworten weitere Fragen dazu.

## Welche Vergünstigungen sind mit der E-Card verbunden?

Inhaber der Ehrenamts-Card können in ganz Hessen eine Fülle von attraktiven Vergünstigungen in Anspruch nehmen. Dazu gehören Veranstaltungen aus Spitzensport und Kultur ebenso wie Kinos, Museen, Volkshochschulkurse, Schwimmbäder und andere Freizeiteinrichtungen. Die Partner der E-Card beteiligen sich alle freiwillig an der Initiative und unterstützen die gute Sache, ohne eine Entschädigung für die entgangenen Einnahmen zu erhalten.

## Gilt die E-Card in ganz Hessen?

Ja, die E-Card gilt in ganz Hessen! Man kann damit alle angebotenen Vergünstigungen an jedem Ort in Hessen in Anspruch nehmen. Oft sind Aufkleber oder Hinweis an der Kasse von Einrichtungen oder Geschäften zu sehen, die Vergünstigungen für E-Card-Inhaberinnen und -Inhaber anbieten. Das Angebot wächst ständig, der aktuelle Stand ist jederzeit auf [www.deinehrenamt.de](http://www.deinehrenamt.de) abrufbar.

## Wie lange ist meine E-Card gültig?

Die E-Card hat eine begrenzte Gültigkeitsdauer. Abhängig vom ausstellenden Landkreis bzw. der ausstellenden Stadt verliert sie nach zwei bis fünf Jahren ihre Gültigkeit. Danach kann man die E-Card selbstverständlich erneut beantragen.

## Kostet mich der Erhalt einer E-Card etwas?

Der Erhalt einer Ehrenamts-Card ist natürlich kostenlos. Die E-Card ist ein Dankeschön an all jene, die sich freiwillig für unsere Gesellschaft einsetzen und dafür einen beträchtlichen Anteil ihrer Zeit und Kraft investieren. Wir freuen uns, dass es engagierte Menschen gibt, diesen Einsatz wollen wir nicht nur mit netten Worten, sondern auch mit Vorteilen und Vergünstigungen belohnen.

## Kann ich die Vorteile der Familienkarte Hessen und der E-Card addieren?

Nein, es können immer nur die Vorteile von einer der beiden Karten genutzt werden..

