



# CHECKLISTE

## Demenzfreundlicher Turnverein

Diese Checkliste zeigt die Kriterien auf, die Turnvereine umsetzen können um das Siegel „Demenzfreundlicher Turnverein“ zu erhalten.

### 1 Grundvoraussetzungen

- Mindestens 1 Person im Verein hat an der Fortbildung "Menschen mit Demenz erfolgreich in Sportgruppen integrieren" teilgenommen.
- Der Verein bietet mindestens ein niedrigschwelliges Bewegungs- oder Sportangebot an, das auch für Menschen mit Demenz geeignet ist.
- Verein benennt eine feste Ansprechperson für Inklusion/Teilhabe für Demenz, die am Fachtag teilgenommen hat.
- Vereinsräume, die für diese niedrigschwelligen Angebote genutzt werden, sind gut ausgeschildert und barrierearm zugänglich.
- Verein verfügt über eine Nichtmitgliederversicherung.

### 2 Zusatzkriterien (mind. 2 müssen erfüllt sein)

- Interne Austauschrunden oder Fortbildungen für neue Übungsleitende, um das Wissen im Verein aktuell zu halten.
- Informationen für Mitglieder\*innen und Interessierte werden in einfacher Sprache angeboten.
- Es werden weitere demenzsensible soziale Angebote wie Kaffeerunden oder Ausflüge angeboten.
- Aktive Begleitung beim Einstieg neuer Mitglieder mit Demenz
- Öffentlich sichtbares Engagement für Demenzfreundlichkeit, z. B. informiert der Verein über die Website, im Newsletter oder durch Plakate