

## Fortbildungen 2020

| <b>Trainer-C Breitensport</b>  |                           | <b>Ort</b>                     | <b>Datum</b> | <b>Nummer</b> |
|--|---------------------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| <b>Gymnastik / Rhythmus / Tanz</b>   |                           |                                |              |               |
| Dance Aerobic  | <i>Felicitas Hadzik</i>   | Turnzentrum Alsfeld            | 25.01.       | 20031202      |
| Showtanz mit Hebungen und akrobatischen Elementen für Kinder und Jugendliche | <i>Anton Häusler</i>      | Korbach                        | 24.10.       | 20031201      |
| <b>Fitness-Aerobic</b>   |                           |                                |              |               |
| Next Step  | <i>Stefan Schmidt</i>     | Mörfelden-Walldorf             | 28.03.       | 20031303      |
| Aerobic und Step Aerobic logisch   | <i>Horst Meise</i>        | Turnzentrum Alsfeld            | 06.09.       | 20031301      |
| <b>Fitness- und Gesundheit - Erwachsene / Ältere</b>                         |                           |                                |              |               |
| Fit starten ins Jahr 2020 – Bodyworkout für Jeden                            | <i>Horst Meise</i>        | Turnzentrum Alsfeld            | 01.03.       | 20032007      |
| Koordinative Kräftigung und Beweglichkeitstraining für Ältere                | <i>Daniela Ludwig</i>     | Biblis                         | 14.03.       | 20032005      |
| Pilates – Mattentraining variationsreich und kreativ                         | <i>Simone Müller</i>      | Babenhausen                    | 22.03.       | 20032006      |
| All about Faszien 2020   | <i>Johanna Kubens</i>     | Turnzentrum Alsfeld            | 09.04.       | 20032009      |
| Aqua fit – mach mit!   | <i>Mirja Eckstein</i>     | Turnzentrum Alsfeld & Erlenbad | 09.05.       | 20032011      |
| Taping im Freizeit- und Gesundheitssport                                     | <i>Christofer Segieth</i> | Turnzentrum Alsfeld            | 10.05.       | 20032016      |
| Trimm Dich 2020 – Outdoor-Training heute                                     | <i>Sonja Hergert</i>      | Turnzentrum Alsfeld            | 29.05.       | 20032010      |
| Functional-Training – mit und ohne Hilfsmittel                               | <i>Christofer Segieth</i> | Turnzentrum Alsfeld            | 07.06.       | 20032017      |
| Warm up and cool down – wie(so), weshalb, warum?                             | <i>Johanna Sickel</i>     | Turnzentrum Alsfeld            | 21.06.       | 20032018      |
| Bodyforming – Kleine Geräte, großer Effekt                                   | <i>Marianne Klopsch</i>   | Turnzentrum Alsfeld            | 25.07.       | 20032013      |
| Wohltaten für den Rücken   | <i>Daniela Ludwig</i>     | Eberstadt                      | 05.09.       | 20032012      |
| Zurück in die Kindheit – Spiele spielen mit Erwachsenen                      | <i>Claudia Lenz</i>       | Krofdorf-Gleiberg              | 13.09.       | 20032019      |
| Fit mit HIIT – Hochintensives Intervalltraining mit Kleingeräten             | <i>Max Schönfelder</i>    | Turnzentrum Alsfeld            | 20.09.       | 20032014      |
| Starker Rücken – starker Körper  | <i>Johanna Kubens</i>     | Turnzentrum Alsfeld            | 25.10.       | 20032008      |
| Tai-Chi-Chuan  | <i>Michael Cyrol</i>      | Turnzentrum Alsfeld            | 15.11.       | 20032015      |
| Faszientraining – Neue Perspektiven, Chancen und Aspekte                     | <i>Antje Hammes</i>       | Offenbach                      | 19.12.       | 20032003      |
| Functional Stretch- und Mobility-Training                                    | <i>Antje Hammes</i>       | Offenbach                      | 20.12.       | 20032004      |

## Fortbildungen 2020

| <b>Trainer-C Wettkampf- und Leistungssport</b>  |                                | <b>Ort</b>            | <b>Datum</b> | <b>Nummer</b> |
|---|--------------------------------|-----------------------|--------------|---------------|
| <b>Gerätturnen</b>  |                                |                       |              |               |
| <i>Man sieht nur das, was man weiß! –<br/>Bewegungssehen und Fehleranalyse</i>                            | <i>Ralf Schwabe</i>            | Bad Homburg           | 26.01.       | 20031111      |
| DTB Basisschein Mini-Trampolin  | <i>Michael Vid</i>             | Turnzentrum Alsfeld   | 01.- 02.02.  | 20031101      |
| Grundlagentraining – das ABC des Turnens  | <i>Anton Häusler</i>           | Grebenstein           | 29.02.       | 20031108      |
| DTB-Balkenkonzept und Abgänge   | <i>Zsuzsa Abraham</i>          | Gymakademie Frankfurt | 22.03.       | 20031109      |
| Umgang mit Verletzungen und Überbelastung   | <i>Liesa Schösser</i>          | Turnzentrum Alsfeld   | 16.05.       | 20031102      |
| Freie Überschlagbewegungen vor- und rückwärts<br>am Boden   | <i>Anton Häusler</i>           | Schauenburg/Hoof      | 29.08.       | 20031112      |
| <b>Rhönradturnen</b>  |                                |                       |              |               |
| Trainer-C Fortbildung Rhönradturnen   | <i>HTV-Lehrteam</i>            | Turnzentrum Alsfeld   | 30.08.       | 20033301      |
| <b>Trampolinturnen</b>  |                                |                       |              |               |
| DTB-Basisschein Trampolin Stufe I   | <i>Michael Vid</i>             | Turnzentrum Alsfeld   | 07.- 09.02.  | 20033430      |
| DTB-Basisschein Trampolin Stufe II  | <i>Michael Vid</i>             | Turnzentrum Alsfeld   | 06.- 08.03.  | 20033431      |
| <b>Zweier-Prellball</b>   |                                |                       |              |               |
| Trainer-C Fortbildung Prellball   | <i>Ralf Röbel, Iris Kaiser</i> | Turnzentrum Alsfeld   | 20.- 21.06.  | 20034201      |
| <b>Rope Skipping</b>  |                                |                       |              |               |
| Grundlagentraining für Einsteiger im Rope Skipping  | <i>HTV-Lehrteam</i>            | n.n.                  | 25.04.       | 20031401      |
| Kreativ-Workshop / Interaktives Training für Trainer –<br>neue Ideen für Freestyles im Einzel und im Team | <i>HTV-Lehrteam</i>            | n.n.                  | 12.09.       | 20031402      |

| <b>Übungsleiter-C Breitensport</b>  |                                  | <b>Ort</b>          | <b>Datum</b>                 | <b>Nummer</b> |
|---|----------------------------------|---------------------|------------------------------|---------------|
| <b>Eltern-Kind-/ Kleinkinder-/ Kinderturnen</b>                             |                                  |                     |                              |               |
| Kurzschulung Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen                           | <i>HTV-Lehrteam</i>              | Büttelborn          | 18.- 19.01.<br>01.- 02.02.   | 20065101      |
| Spielerische Schulung der koordinativen Fähigkeiten                         | <i>Anna-Lena Plocher</i>         | Turnzentrum Alsfeld | 08.02.                       | 20035107      |
| Schulung zur Ansprechperson Kindeswohl<br>im Sport                          | <i>Referententeam der SJH</i>    | Turnzentrum Alsfeld | 28.03.                       | 20035108      |
| Kinderturnen für alle – wie geht das?                                       | <i>Heike Jotzo</i>               | Turnzentrum Alsfeld | 25.04.                       | 20035103      |
| Ideenkiste - Kreative Ideen im EKT/KKT                                      | <i>Tanja Finken</i>              | Bad Homburg         | 25.04.                       | 20035105      |
| Kombi-Fortbildung – Kindeswohl & Vielfalt                                   | <i>Referententeam der SJH</i>    | Turnzentrum Alsfeld | 09.05.                       | 20035104      |
| Abenteuerlandschaften   | <i>Tanja Finken</i>              | Bad Homburg         | 22.08.                       | 20035106      |
| Yoga für Kinder: Yoga ins sportliche Training<br>und den Alltag integrieren | <i>Annette Buchmann</i>          | Offenbach           | 27.09.                       | 20035102      |
| Experimentieren, Erleben, Wagen –<br>Wir entdecken unsere Möglichkeiten!    | <i>Melanie Lienemann-Günther</i> | Krofdorf-Gleiberg   | 18.10.                       | 20035101      |
| Kurzschulung Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen                           | <i>HTV-Lehrteam</i>              | Eschwege            | 12.- 13.12.<br>16.- 17.01.21 | 20065102      |
| Kombi-Fortbildung Kindeswohl & Social Media                                 | <i>Referententeam der SJH</i>    | Turnzentrum Alsfeld | 13.12.                       | 20035109      |