



Neue Pflichtelemente ab 1.1.2023

1. A-Passé-Drehung
360° (Spielbein vorwärts oder seitwärts)
2. A-Rad
Überschlag seitwärts (auf zwei Händen)
3. Spagatsprung mind. 140° (Schrittsprung)
Absprung mit einem Fuß
(nicht im Schwierigkeitskatalog aufgeführt)
4. A-Passé-Stand
Spielbein vorwärts oder seitwärts (im Relevé)

D-Note K5 ohne Handgerät

Pflichtelemente		2,4
1	A-Passé-Drehung	0,6
2	Rad (beidhändig)	0,6
3	Schrittsprung mind. 140	0,6
4	A-Passé-Stand (im Relevé)	0,6
Zusätzliche Schwierigkeiten		2,6
Inklusive maximal drei Tanzschrittkombis		
Gesamt		5,0

Die Pflichtelemente und die zusätzlichen Schwierigkeiten bilden mit 5,0 Punkten die D-Note der Übung ohne Handgerät.

Die Pflichtelemente müssen isoliert und nicht in Kombination gezeigt werden.

Ein weiterer Lauf- oder Spagatsprung wird zusätzlich anerkannt.

Es können bis zu drei Tanzschrittkombis angerechnet werden.